

د. نادية جاسم محمد الفخرو

استشارية تغذية سليمة وصحة وسلامة
خبيرة تدريب وتطوير | مدرب دولي معتمد (TOT)



قطر

+974 51111663

njf1968@hotmail.com

المهارات

- Microsoft Office (Word / Excel / PowerPoint)
- فهم اللوائح والمعايير
- تقييم المخاطر وإدارة الحوادث
- مهارات التواصل والتفاوض
- تطوير وتنفيذ البرامج التدريبية
- مهارات التخطيط والتنظيم
- تحفيز الفرق والعمل الجماعي
- التحديث والتطوير المستمر
- مهارات الإلقاء والخطابة
- إدارة الأزمات واتخاذ القرار
- القيادة الاستراتيجية والتحويلية
- توظيف الذكاء العاطفي في القيادة وبناء فرق العمل وتحفيز الأداء

المؤلف



الرؤية المهنية

بناء بيئة تعليمية آمنة وصحية ومستدامة، وتعزيز ثقافة الوعي الصحي والتغذية السليمة والسلامة داخل المؤسسات التعليمية، بما يسهم في إعداد جيل واع وصحي وقادر على مواجهة التحديات.

الملخص المهني

استشارية متخصصة في التغذية السليمة والصحة والسلامة، تمتلك خبرة 33 سنة في وزارة التربية والتعليم بدولة قطر. خبرة في تطوير وتنفيذ برامج الصحة والسلامة والتغذية، وتعزيز الوعي الصحي داخل المؤسسات التعليمية. مدرب دولي معتمد (TOT) بخبرة واسعة في التدريب وبناء القدرات، وتمتلك مهارات متقدمة في القيادة الاستراتيجية والتحويلية، مدعومة بشهادة مدرب معتمد في الذكاء العاطفي (Emotional Intelligence) - ميجا للتدريب الإداري، مما يعزز قدرتها على التأثير، وبناء فرق العمل، وتحفيز الأداء المؤسسي، ورفع جاهزية المؤسسات لمواجهة الأزمات.

المؤهل العلمي

خريجة جامعية - جامعة قطر - 1992

الشهادات المهنية والاعتمادات

- أولاً: شهادة الدكتوراه
دكتوراه مهنية في القيادة الاستراتيجية والإدارة الحديثة - جامعة ليرتي الأمريكية
- ثانياً: شهادات الماجستير
ماجستير مهني في الإدارة العامة - جامعة ليرتي الأمريكية
ماجستير مهني كوشش صحي - جامعة أكسفورد البريطانية
ماجستير مهني مصغر في القيادة الاحترافية - أكسفورد البريطانية
- ثالثاً: شهادات الدبلوم
دبلوم مستشار أسري - الأكاديمية المتحدة للتدريب والتطوير
دبلوم كوشينج - الأكاديمية المتحدة للتدريب والتطوير
دبلوم القيادة العامة - مركز القمة العربي
- رابعاً: شهادات واستشارات مهنية أخرى
استشاري تدريب في الأمن والسلامة - جامعة أكسفورد البريطانية
استشاري تغذية صحية - جامعة أكسفورد البريطانية
استشاري القيادة الاحترافية - مركز القمة العربي
خبير مهارات الإلقاء والتحدث - البورد الكندي الأمريكي
مدرب دولي معتمد TOT - مركز جيت سمارت
مدرب معتمد في أنماط الشخصية والكاريزما
مدرب معتمد في الذكاء العاطفي (Emotional Intelligence) - ميجا للتدريب الإداري، مع تطبيقات في القيادة وبناء الفرق وتحفيز الأداء المؤسسي

المبادرات والبرامج

ملتقى المعلمين المبدعين برعاية معاً نلتقي	مبادرة 5000 دورة تدريبية	مبادرة قطاف	مبادرة الاستدامة
ملتقى سنوي يجمع المعلمين المبدعين برعاية معاً نلتقي للخبرات وأفضل الممارسات ودعم الإبداع والإبتكار في العملية التعليمية.	مبادرة تهدف لتقديم وتنفيذ 5000 دورة تدريبية في مجالات الصحة والسلامة، التطوير الذاتي وبناء القدرات.	مبادرة تربية هادفة لفرس القيم والمهارات في نفوس الطلاب وتهيئة بيئة تعليمية جاذبة ومحفزة للإبداع والتميز.	تعزيز ثقافة الاستدامة البيئية والصحية داخل المؤسسات التعليمية من خلال برامج توعوية وتطبيقات عملية تسهم في بناء مستقبل مستدام.

الخبرة العملية

استشارية تغذية سليمة وصحة وسلامة
وزارة التربية والتعليم - قطر

الخبرة: 33 سنة

المشاركات المهنية والتدريبية

- تقديم ورش تدريبية متخصصة في:
 - التغذية الصحية السليمة وأثرها على الأداء.
 - المهارات الإدارية والقيادية.
 - الأمن والسلامة في المنشآت التعليمية.
 - الصحة النفسية وبناء الشخصية الناجحة.
 - مبادرة الاستدامة.
 - مبادرة قطاف.
 - مبادرة 5000 دورة تدريبية.
 - ملتقى المعلمين المبدعين.

العضويات المهنية

- عضو في الاتحاد الدولي للتدريب والتطوير
- عضو في اللجنة العلمية
- عضو في لجنة الفعاليات والمؤتمرات
- عضو في نادي الخطابة Toastmasters (كن أنت)
- عضو في نادي Toastmasters (مسيان)

المؤتمرات والمشاركات الدولية

- المشاركة في مؤتمر الذروة الدولي الثالث للتدريب والتطوير
- المشاركة في مؤتمر الشراكة المجتمعية
- المشاركة في المؤتمرات والندوات.
- المشاركة في مؤتمر التربية الرقمية الدولي