

د. بدرية الحمادي

مؤلفة إماراتية ومدربة تنمية بشرية وكوتش معتمدة

البيانات الشخصية

العنوان: أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة

الجوال: +971 50326693

البريد الإلكتروني: badriaali77@gmail.com

الهدف الوظيفي

مدربة تنمية بشرية معتمدة، حاصلة على الدكتوراه المهنية في التنمية البشرية، وباحثة دكتوراه في القيادة التربوية. أمتلك خبرة تتجاوز 20 عامًا في مجالات التعليم والتدريب والتطوير الذاتي، قدمت خلالها أكثر من 35 برنامجًا تدريبيًا بالتعاون مع مؤسسات حكومية وتعليمية ومجتمعية. متخصصة في الذكاء العاطفي، السلام النفسي، القيادة الواعية، وتعديل السلوك، ومعتمدة دوليًا من مؤسسات مثل RSCI و Access Consciousness. ظهوري الإعلامي في قنوات وصحف رسمية عزز من أثري المجتمعي ورسخ مكانتي كصوت مؤثر في مجال الوعي الإنساني. أؤمن بأن التدريب الحقيقي هو الذي يغيّر، ويُلهم، ويترك أثرًا ملموسًا في حياة الأفراد والمؤسسات.

أبرز الجدارات المهنية

- تقديم أكثر من 100 ورشة ومحاضرة تدريبية معتمدة استهدفت فئات متنوعة في المؤسسات الحكومية والمجتمع المحلي.
- تصميم برامج تدريبية متخصصة في الذكاء العاطفي، السلام النفسي، القيادة الذاتية، وتطوير المهارات السلوكية.
- اعتماد مهني من جهات دولية مرموقة مثل RSCI و Access Consciousness، ACTVET، أبوظبي، هيئة المعرفة والتنمية البشرية - دبي ومراكز تدريبية محلية ودولية معتمدة.
- حضور إعلامي مميز في قنوات وصحف رسمية يعكس صوتًا مؤثرًا في نشر ثقافة الوعي وتمكين الإنسان.

الخبرة العملية

مؤسسة ومدربة مركز التناغم للاستشارات | 2025 - حتى الآن
مركز التناغم للاستشارات، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة

- تأسيس مركز مرخص من دائرة التنمية الاقتصادية متخصص في تقديم الاستشارات في مجال الموارد البشرية، العلاقات العامة، الصحة النفسية، الاستشارات في مجال تطوير أسلوب الحياة.
- تقديم جلسات تشافي فردية وجماعية باستخدام تقنيات Access Bars، الريكي، والبرمجة اللغوية العصبية (NLP)، العلاج بخط الزمن (Time line therapy)
- إعداد برامج تدريبية في السلام النفسي، إدارة الضغوط، وتطوير الذات، والقيادة، وتقديمها لفئات متعددة في المجتمع.
- إدارة العلاقات مع المتدربين والجهات الحكومية، وتنظيم الفعاليات والبرامج التدريبية المجتمعية.
- تقديم ابرمج الملتقيات والمؤتمرات المحلية.
- مدربة تنمية بشرية مستقلة | 2018 - حتى الآن
- جهات حكومية وتعليمية، الإمارات العربية المتحدة
- تنفيذ ورش ومحاضرات تدريبية بالتعاون مع جهات حكومية، تعليمية، مجتمعية، وإصلاحية.
- تدريب أكثر من 1500 مشارك في مجالات: الذكاء العاطفي، التفكير الإيجابي، القيادة، وفك التعلق.
- المشاركة في جلسات حوارية مع الجهات والدوائر الحكومية.
- المشاركة في معارض ومؤتمرات دولية مثل مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير 2025، معرض مسقط الدولي للكتاب - منتدى المرأة العالمي 2024 - دبي. ومؤتمر الكوتشنغ العلمي - مضر 2024-2025
- مؤتمر الكوتش الإماراتي 2025
- تصميم حقائب تدريبية متكاملة وتكييفها حسب احتياجات الجهة المستهدفة.

التعليم

- الدكتوراه المهنية في التنمية البشرية، الجامعة الأمريكية المفتوحة، 2024
- دبلوم أخصائي إرشاد نفسي وأسري و تعديل سلوك المراهقين، جامعة عين شمس، 2023
- دبلوم التدريب والتطوير المعتمد (البورد الأمريكي) 2025
- باحثة دكتوراه في الإدارة التربوية، منذ 2018
- ماجستير إدارة أعمال، جامعة العين، 2018
- بكالوريوس في التربية، جامعة الإمارات ، 2000

شهادات التدريب والاعتماد المهني

- استشاري تدريب 2025
- اختصاصية التدريب والتطوير المعتمد 2025
- مستشارة السعادة والتسامح 2025
- مستشارة الصحة النفسية المتقدم 2025
- مدرب دولي معتمد - مركز أكسفورد للتدريب وأكاديمية كاليفورنيا للإدارة
- مدربة إدارية معتمدة - جمعية الإمارات للمستشارين والمديرين الإداريين
- مدربة معتمدة في مسارات الوعي - Access Consciousness الإمارات
- معالجة بتقنية الريكي (ماستر ريكي) معتمد من هيئة المعرفة والتنمية البشرية - دبي
- دبلوم الخداع النفسي
- دبلوم الخرائط النفسية المتكاملة
- دبلوم تدريبي رحلة في عمق الذات
- دبلوم أنماط شخصيات الأطفال
- دبلوم خبير معتمد في التعامل مع أطفال التوحد.
- مدربة وممارسة معتمدة في - NLP من RSCI
- مدربة في التنويم الإيحائي وتقنيات الزمن والعقل الباطن
- لايف كوتش معتمد ICF - الاتحاد الدولي للكوتشنغ)
- NLP Coach
- NLP Practitioner
- Hypnotist

- Time Paradigm Techniques
- Practitioner
- Personal Breakthrough
- Experience

معلمة أولى – مرحلة تأسيسية | 2000 – 2023 وزارة التربية والتعليم، الإمارات العربية المتحدة

- تدريس الأطفال بأساليب حديثة، مع التركيز على تعديل السلوك وتعزيز الإيجابية في البيئة الصفية.
- إعداد وتنفيذ أنشطة تعليمية ومجتمعية، وورش تدريبية للطلبة والمعلمات في مجالات تطوير الذات.
- المساهمة في إعداد كتاب "هيا نتعلم حروف لغتنا" بالتعاون مع الوزارة وتطبيقه في المدارس النموذجية عام 2007.

أبرز المشاركات الإعلامية القنوات الفضائية:

- مقابلات تلفزيونية متعددة ومناقشة مواضيع مجتمعية عبر قنوات سما دبي وقناة الإمارات 2025
- حلقة "التميزون"، مسا الفجيرة – قناة الفجيرة، يونيو 2025
- حلقة "طاقة البدايات"، صباح الإمارات – قناة الإمارات، ديسمبر 2024
- حلقة "كبار المواطنين والجيل الحالي"، صباح الإمارات – قناة الإمارات، أكتوبر 2024
- حلقة "التوازن النفسي في البيئة التربوية"، صباح الإمارات – قناة الإمارات، أكتوبر 2024
- حلقة عن "المبادرات المجتمعية وتأثيرها النفسي"، قناة الفجيرة، يونيو 2024
- حلقة "معرض أبوظبي للكتاب"، علوم الدار – قناة بينونة، مايو 2024
- "الذكاء العاطفي ودوره في بناء العلاقات"، قناة بينونة، مارس 2024
- "القيادة الواعية وصناعة الأثر"، قناة سما دبي، مارس 2024
- "تربية الأطفال على القيادة"، مساء دبي – قناة سما دبي، مارس 2024
- حلقة "رحلة السلام النفسي"، استوديو الضحى – قناة بينونة، ديسمبر 2023
- "دور المرأة الإماراتية في المجتمع"، قناة بينونة، مارس 2023

المقابلات الإذاعية:

- "الصحة النفسية وأهميتها في حياة الفرد والمجتمع"، إذاعة الشارقة، يناير 2025
- "مسؤولية التربية"، برنامج على الوتر – إذاعة الشارقة، يناير 2025
- "أثر الأسماء على الصحة النفسية للأطفال"، برنامج على الوتر – إذاعة الشارقة، أكتوبر 2024
- "فن تقدير الذات وأثره في الثقة بالنفس"، إذاعة الشارقة، أكتوبر 2024
- والعديد من المقابلات الإذاعية عبر قناة أبوظبي
- المقابلات الصباحية الأسبوعية عبر إذاعة القرآن الكريم -أبوظبي 2025
- مقابلات والحديث حول الكوتشنغ برنامج 0 رمسة العرب -إذاعة دبي 2025

المقابلات الصحفية:

- "الذكاء العاطفي مفتاح التغيير المؤسسي"، صحيفة الخليج، مارس 2024
- "التمكين النفسي والقيادة العاطفية في بيئة العمل"، صحيفة الاتحاد، مارس 2023
- "صوت المرأة في التنمية البشرية"، صحيفة الاتحاد، يناير 2023

البودكاست:

- "رحلة نحو السلام النفسي"، بودكاست سمر الديب فبراير 2024
- "النجاح المالي من الداخل إلى الخارج"، بودكاست MONEY SECRET، فبراير 2024
- "أثر القراءة على الفرد والمجتمع"، بودكاست، د. خديجة، يونيو 2024
- "صناعة أثر مجتمعي وتمكين المرأة"، بودكاست البعد المفتوح – وائل الحبشي، مايو 2023

الدورات التدريبية وورش العمل

- دورة أسرار علم الشخصية وتطوير الذات، سبتمبر 2024
- دورة القيادة بالمعنى، مايو 2024
- دورة فك التعلق العاطفي، مارس 2024
- دورة التحدث بثقة، فبراير 2024
- دورة فن الإلقاء والتأثير، فبراير 2025
- دورة الذكاء العاطفي المتقدم، فبراير 2024

الإنجازات والتكريمات

- مقدمة حفل ملتقى "طموح بلا حدود"، جمعية سيدات أعمال أبوظبي، 2025
- مقدمة حفل برنامج "مسيرة المرأة الإماراتية"، 2024
- المركز الأول في مسابقة الخطابة الارتجالية، توستماسترز (DTM)، 2024
- مؤلفة كتاب "السلام النفسي الداخلي – تناغم العقل والروح"، 2024

الورش والدورات المنفذة

- دورة الذكاء العاطفي وتأثيره في بيئة العمل
- السعادة وإيجابية التفكير
- إدارة الوقت وضغوط الحياة
- المرونة النفسية وفن التعامل مع الضغوط والأزمات النفسية
- إيجابية الذكاء العاطفي في التواصل الفعال
- الفجوة بين الآباء والأبناء
- التكنولوجيا والعلاقات الأسرية
- بناء العلاقات الصحية في المدارس والمجتمع
- الثقافة التطوعية
- القيادة بالذكاء العاطفي
- التحدث بثقة وفن الإلقاء
- رحلة التحول الداخلي
- والعديد من الورش والمحاضرات والدورات المنفذة.

العضويات

- عضو في الاتحاد الدولي للتدريب والتطوير
- عضو اتحاد المعالجين النفسيين العرب، 2025
- عضو في جمعية حياة للرعاية اللاحقة، 2024
- عضو في برامج تمكين المرأة ومسيرة المرأة الإماراتية، 2024 مستمر
- عضو جمعية الإمارات لريادة الأعمال، 2023 مستمر
- عضو مركز دار الإمارات للاستشارات والتدريب، 2023 مستمر
- عضو في برنامج فاطمة بنت مبارك للتمكين السياسي، 2023
- عضو في برنامج فاطمة بنت مبارك للتمكين الاقتصادي، 2024
- عضو في جمعية الإمارات للمدربين والاستشاريين الإداريين، منذ 2023
- متطوعة في هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، منذ 2019
- متطوعة في علم لأجل الإمارات، 2019
- عضو في منصة متطوعي الإمارات، 2019

المؤلفات

- كتاب السلام النفسي الداخلي، 2024
- ديوان شعري في هدوء الصمت، 2022
- كتاب تعليمي هيا نتعلم حروف لغتنا بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، 2007

المهارات

- القيادة والإدارة
- التواصل الفعال
- التفكير الاستراتيجي
- البحث والتحليل
- التدريب على الذكاء العاطفي
- تقديم ورش السلام النفسي وإدارة الضغوط
- إعداد وتقديم الحقائب التدريبية

- مؤلفة ديوان شعري "في هدوء الصمت"، 2023
- لقب "سفيرة المعرفة"، الهلال الأحمر الإماراتي، 2022
- مؤلفة كتاب "هيا نتعلم حروف لغتنا"، وزارة التربية والتعليم، 2007
- جائزة عبيد بن كنيش للمعلم المتميز، 2007
- جائزة المعلم المتميز، وزارة التربية والتعليم، 2006 – 2005

- التحدث والإلقاء بثقة وتأثير
- الإرشاد والتوجيه السلوكي (Coaching)
- تصميم البرامج التدريبية المجتمعية
- مهارات التيسير والتحفيز الجماهيري
- التقييم النفسي باستخدام تقنيات NLP
- القيادة بالمعنى وصناعة الأثر
- التأثير الإعلامي والتواصل الجماهيري
- إدارة الجلسات التشافي
- إدارة وتنظيم الفعاليات التوعوية والتدريبية

اللغات

- اللغة العربية: اللغة الأولى
- اللغة الإنجليزية: جيد جداً