



# فوانين و أسرار النجاح



مؤتمرات الدوحة الثالث للتدريب والتطوير  
Doha Conference For Training and Development

## مؤتمرات الدوحة الثالث للتدريب والتطوير

رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير  
في عصر الرقمنة والتنمية المستدامة

24-26 أكتوبر 2025



## كوتتش فاطمة حمد سالم الباردري

- مدربة معتمدة في التطوير الشخصي و التمكين
- عضوة في الرابطة العمانية للمدربين
- مدربة معتمدة من وزارة التعليم العالي و البحث و الابتكار
- مدربة معتمدة من أكاديمية دليل للمدربين
- مدربة معتمدة من المعهد الأمريكي للقيادة و الكاريزما
- كوتتش معتمدة من المركز الأمريكي للقيادة و الكاريزما
- ناشطة إجتماعية على مواقع التواصل الاجتماعي
- مؤلفة و كاتبة
- صاحبة كتاب ((خذ بيدي ))
- شاركت بالعديد من الملتقيات و المؤتمرات على المستوى العربي

# قوانين و أسرار النجاح



• محاور الدوره :

1. قوانين النجاح
2. إستيراتيجيات النجاح



# قوانين النجاح



# قانون الإستحقاق

(( كل شئ يصيـبك في هذه الحـيـاه أنت مـسـتـحـقـ لـه ))

- (( وما أصـابـكـ من مـصـيـبةـ فـبـمـاـ كـسـبـتـ أـيـدـيـكـ))
- مـثـالـ: مـشـرـوـعـكـ



# التمرين العملي

- فكر ( دقيقتين )
- ما هو هدفك ؟؟
- وما هي الخطوة التي يجب أن تضيفها ، لو فعلتها ، فعلت إستحقاقك لهدفك ؟؟

# قانون الجهد الأقل

(( عندما تريده أن تعمل عمل ما ، اعمله بجهد أقل و يجيب لك منفعه كبيره ))

- (( يريد الله بكم اليسر و لا يريد بكم العسر ))
- البرمجه ، الذكاء الصناعي
- شركات جوجل و الفيس بوك
- الدورات التدريبيه المسجله



# التمرين العملي

- كيف ممكن تحقق هدفك بجهد أقل ، وتوفر عليك المشقة ب AISER الطرق ؟؟

• فكر ( لدقيقتين )



# قانون 20/80 (( مبدأ بارينو ))

(( 80% من النتائج التي نحققها ، تأتي من 20% من الأعمال التي نقوم بها ))

- أعمال ذات قيمة عالية = نجاحات أعظم
- أعمال مشتته = بطء عملية النجاح

# قانون التمكين

- (( كلما كنت أكثر نفعاً للناس ، كلما مكن الله لك في الأرض ))
- ذو القرنين / (( إنا مكنا له في الأرض ، و أتبناه من كل شيء سبباً ))
  - جوجل - الفيس بوك - إنستجرام - علي بابا و - علي إكبريس
  - المدربين
  - NANGATORE •
  - قصة نوكيا
  - المدرس (( خان ))
  - (( و أما ما ينفع الناس فيمكث في الأرض ))

# التمرين العملي

- فكر وسائل نفسك ( لدقيقتين ) 
- ماهي الأعمال التي قمت بها اليوم لنفع نفسك ؟؟
- ماهي الأعمال التي قمت بها اليوم لنفع جسدك ؟؟
- ماهي الأعمال التي قمت بها اليوم لنفع الناس ؟؟



# التمرين العملي

- محصلة هذا اليوم، هي إستحقاقك من الخير .

# قانون القيمة

- كلما كانت قيمة وقتك أكبر ، كلما كان إستحقاقك للمال و السعاده أكبر .
- لاتهدى وقتك - طاقتوك الذهنيه - أموالك .
- الوقت التراكمي يصنع الفرق.

# التمرين العملي

- فكر (( لدقيقتين )) 
- فكر في أعمال تربح منها دولار فقط ؟؟
- و أعمال تربح منها 1000 دولار ؟
- فأيهما الأهم أن تقوم به ؟؟



# التمرين العملي

فتعامل مع الأعمال على أنها أرقام تعطيك قيمة .

المؤتمرات الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير

Third Doha Conference for Training and Development

# قانون الأجر والوزر

- (( كل عمل تقوم به إما أجر أو وزر لا ثالث لهما ))
- الأجر يعلى إستحقاقك الإيجابي
- الوزر يعلى إستحقاقك السلبي
- (( ومن يعمل مثقال ذرة خيرا يره ، و من يعمل مثقال ذرة شرا يره ))
- الحصول على 3000 دولار



# قانون باركسون

- (( المهمه تشغله الحيز الذي تعطيها إياه ))



# إستراليجيات النجاح



## إستراتيجية / الفقاعة الضيقه

- الفقاعة الضيقه للتركيز الكامل
- ذات غشاء مسامي
- تفلتر الأفكار ، الأشخاص ، المعلومات التي تدخل في حيزك .
- أي شيء سئ و ملوث يمنع من الدخول ( نظام دفاع )
- الاخبار السيئه - التلفاز - مواقع التواصل - الهاتف - المراكز التجاريه
- بيئه إيجابيه ( طاقه سعادة - إبداع ).

# إسترategic 90 / 90 / 1

- (( استثمر أول 90 دقيقة من يوم عملك في نشاط واحد فقط ، حتى تؤديه بجوده كامله ، واستمر على ذلك لمدة 90 يوما ))



# إسْتِيْر اِتِّيجِيَّة 60/10

(( اعمل بأقصى مالديك لمدة 60 دقيقة ، بتركيز كامل لتحصل على أعلى نتائج يمكنك الحصول عليها / 10 دقائق برييك ))



# إسْتِيْرَاتِيجِيَّة / الْأَهْدَافُ الْخَمْسَةُ

- (( كل يوم ضع لك خمسة أهداف صغرى لتحقيقها ))



# إس提ر اتيجية / جامعة المواصلات

- 60 دقيقة تنقل يومي  $\times$  10 سنوات = أكثر من 1200 يوم
- استثمار / بودكاست / محاضرات / كتب إلكترونية / صوتيات هادفة.

## إسـتـيرـاتـيـجـيـة / فـرـيقـ الـأـحـلـامـ

- يستعين الناجحون بفريق أو أشخاص يقومون ببعض المهام ، ويتفرّغون للمهمة الأساسية .
- مشروعك / تخطيط / هندسه / تنفيذ / تسويق / متابعيه
- مساعد إداري / مندوب مبيعات / موظف تسويق / مستشار مالي

# إسثيراتيجية / التخطيط الإسبوعي

- كل يوم أحد خطط لإسبوعك.
- الأشياء التي يخطط لها تنفذ.
- قمة إيفرست / تسلق.
- تخيم بالغابات / بوصله
- مخطط إسبوعي / طاقه عظيمه/ خيارات منظمه / توازن

# إسْتِيْرَ اتِّيجِيَّة / 60 دقِيقَة تَعْلُم

- خصص كل يوم 60 دقيقة تعلم .
- كتاب / معلم ملهم / مقاطع فيديو بناءه
- قوه - حنكه - حكمه - نمو تطوير - قياده - عظمه
- الناجحون طلاب علم مدى الحياة

# الخاتمه



لا تنتظر الوقت المناسب  
ابدا اليوم بتطبيق قوانين و إستيراتيجيات النجاح  
لتحصل لأعظم نجاحاتك ، و تحقق أعظم أهدافك و أمنياتك  
أتمنى لكم النجاح الدنيوي و الآخرولي.