



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

نقدم لكم

دور الكوتشنج في بناء القدرات

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

رحلة تدريبية برفقة ريم عبدالله المنصوري



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Development

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



نبذة عن المدرب



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Development

المدربة / أ.ريم عبدالله المنصوري

1. خبرة تدريب حاصلة على بكالوريوس إدارة عامة ودبلوم IT، مهتمة بتطوير المهارات القيادية والإنسانية.
2. خبرة 20 عام في تصميم وتنفيذ الدورات التدريبية وورش العمل بأسلوب تفاعلي وعصري.

رؤيتي

صناعة التأثير الإيجابي ودعم المجتمعات نحو التغيير المستدام



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Development

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



المقدمة



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Development

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



ما سنتعلمه



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

ما سنتعلمه



تطبيق أساليب الكوتشنج
في تعزيز المهارات
وصقل الإمكانيات لدى
المستفيدين.



تحليل دور الكوتشنج في
بناء القدرات وتعزيز
الأداء الفردي
والجماعي.



التمييز بين الكوتشنج
والممارسات الأخرى
وتحديد أوجه التشابه
والاختلاف بينهم.



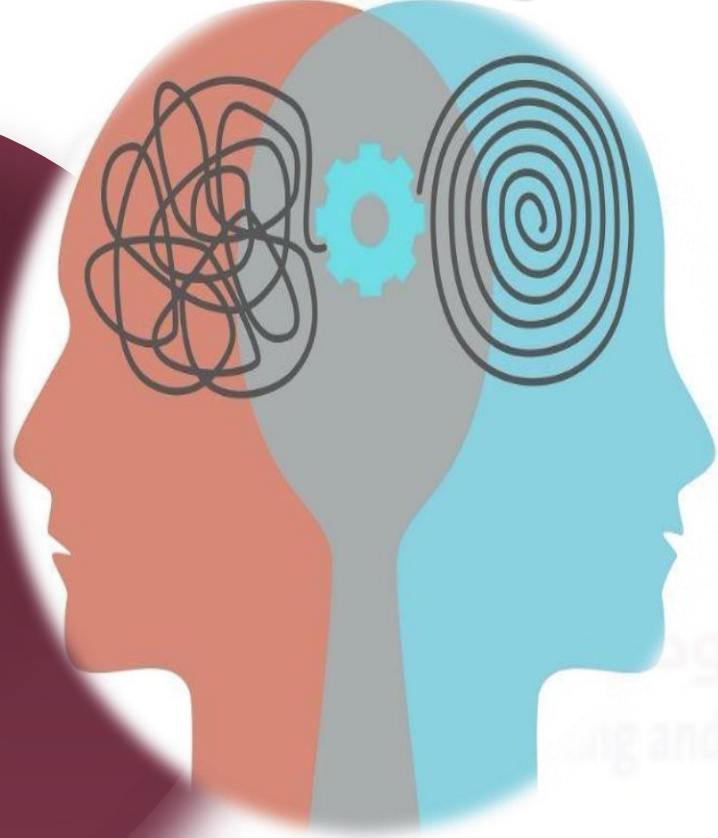
توضيح مفهوم الكوتشنج
وأبعاده الأساسية في
تطوير الأفراد
والمؤسسات



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

أولاً : مدخل إلى مفهوم الكوتشينج



مفهوم الكوتشينج

مؤتمر الدوحة
Training and Developer



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

التركيز على
الحاضر والمستقبل

عملية تفاعلية

تمكين المستفيد

موجه نحو الهدف

أبرز خصائص الكوتشنج



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

أنواع الكوتشينج

الكوتشينج المهني المتعلق
بالمهنة

الكوتشينج الإداري أو القيادي



الكوتشينج المتعلق
بالأداء



الكوتشينج الحياتي
المتعلق بالحياة



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

التدريب
Training

الاستشارة
Consultation

العلاج
Therapy

الإرشاد
Mentoring

التسهيل
Facilitation

ثانياً: الفرق بين الكوتشنج
والممارسات الأخرى



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

تعزيز الوعي الذاتي

1

ثالثاً : الكوتشينج وبناء القدرات

تطوير المهارات العملية

2

الكوتشينج يُعد من أقوى الأدوات الحديثة في مجال التنمية البشرية وبناء القدرات، إذ يركّز على تمكين الأفراد والمؤسسات من اكتشاف إمكانياتهم الحقيقية، وتحويل هذه الإمكانيات إلى أداء ملموس ونتائج عملية وذلك من خلال:

تحفيز الإنجاز وتحقيق الأهداف

3





مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

تعزيز الأداء المؤسسي

4

بناء المرونة والتكيف مع التغيير

5

إعداد قادة المستقبل

6

تابع



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

رابعاً : كيف يسهم الكوتشينج في تعزيز المهارات وصقل الإمكانيات

تحويل الأهداف إلى
سلوكيات قابلة للقياس

رفع الوعي الذاتي
وتحديد فجوات المهارة

تغذية راجعة بناءة
وآمنة

الممارسة المتعمّدة



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

المحاسبية والالتزام

توسيع صندوق
الأدوات الذهنية

نقل التعلّم إلى العمل

توظيف نقاط القوة
لتسريع التقدّم

تابع



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

خامساً : مهارات المدرب الكوتش

- بناء الثقة والأمان النفسي
- الاستماع الفعّال
- تقديم التغذية الراجعة البناءة
- طرح الأسئلة القوية
- القدرة على التلخيص وإعادة الصياغة



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

تابع

المرونة والتكيف

الذكاء العاطفي

تمكين المستفيد

صياغة الأهداف
وخطط العمل

المساءلة والمتابعة



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Development

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

تمارين

كلام دون توقف

- على المتدرب أن يجد له شريكاً، وأن يقرروا من سيكون المتكلم ومن سيكون المنصت.
- دور المتكلم هو التحدث لمدة دقيقتين (أو أكثر) حول ما تم عرضه، وما الذي تعلمه، وكيف سيطبقه في عمله، أو أي شيء يفكرون فيه، ودور المنصت هو فقط الانصات: فلا إجابات لفظية مسموحة.
- بعد دقيقتين، أقول "قف" ليتبادل المتدربين الأدوار.
- ثم أطلب من المجموعة تغذية راجعة. هل وجدوا صعوبة في التحدث أو الانصات مدة دقيقتين كاملتين؟! اسأل إذا كانت هناك أية أسأله، وإذا كان هناك أي موضوع يودون النقاش فيه.

10 دقائق



شكراً للاستماع

فلنلتخص

ما تعلمناه

مؤتمر الدوحة الثاني
For Training and Developer



نهاية الدورة التدريبية
مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

الخاتمة

عزيزي المتدرب:

تختتم هذه الحقيبة رحلةً عمليةً في فهم الكوتشنج وتطبيقه كأداة لبناء القدرات وتعظيم الأثر. انتقلنا من التعريف والمفاهيم الأساسية والتميز بين الكوتشنج والممارسات الأخرى، إلى أنواع الكوتشنج ومهارات الكوتش، ثم طبقنا آليات ملموسة لتعزيز المهارات وصقل الإمكانيات عبر أهداف سلوكية وممارسة متعمدة وتغذية راجعة بناءة. إن القيمة الحقيقية لهذه الحقيبة لا تُقاس بما تعلّمناه اليوم فحسب، بل بما سنحوّله غدًا إلى سلوكٍ قابلٍ للقياس ينعكس على أداء الأفراد والفرق والمؤسسات.



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Development

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

أي أسئلة ؟



من سيبدأ بالسؤال ؟



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

2025 <<

نهاية اليوم التدريبي



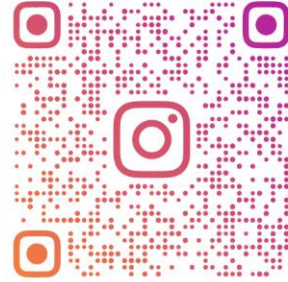
مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
"3rd Doha Conference For Training and Developer"

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

للتواصل

المدربة / أ.ريم عبدالله المنصوري

كوتش و مدرب تنمية بشرية



COACH.REEM11

رقم : +974 74422278