



دور الكوتشنج في بناء القدرات نقدم لكم

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development

رحلة تدريبية برفقة ريم عبدالله المنصوري



نبذة عن المدرب





مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

المدربة / أ.ريم عبدالله المنصوري

1. خبيرة تدريب حاصلة على بكالوريوس إدارة عامة ودبلوم IT، مهتمة بتطوير المهارات القيادية والإنسانية.
2. خبرة 20 عام في تصميم وتنفيذ الدورات التدريبية وورش العمل بأسلوب تفاعلي وعصري.

رؤيتها

صناعة التأثير الإيجابي ودعم المجتمعات نحو التغيير المستدام



المقدمة





ما سنتعلمه



ما سنتعلمه



تطبيق أساليب الكوتشنج
في تعزيز المهارات
وصقل الإمكانيات لدى
المستفيدين.



تحليل دور الكوتشنج في
بناء القدرات وتعزيز
الأداء الفردي
والجماعي.



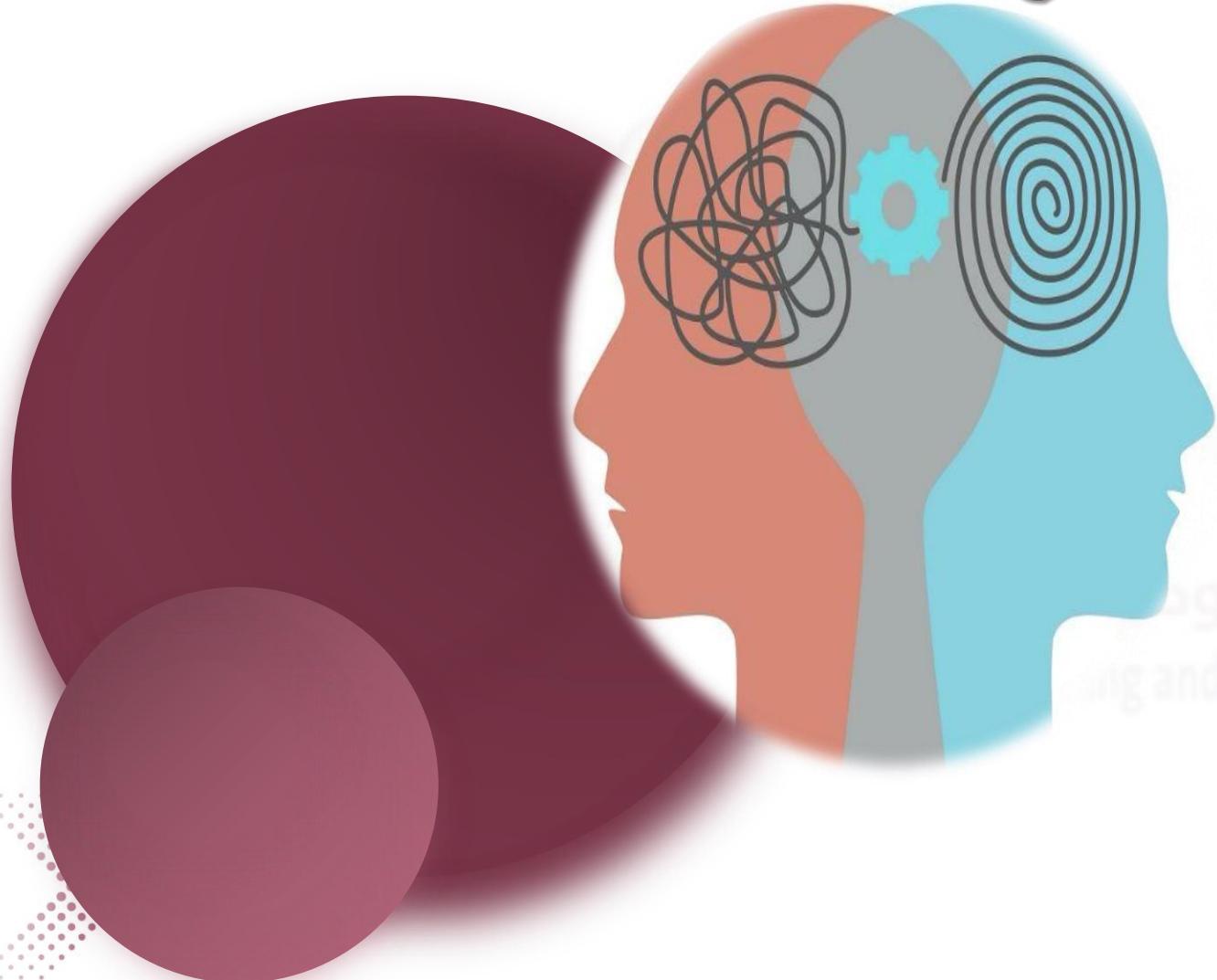
التمييز بين الكوتشنج
والممارسات الأخرى
وتحديد أوجه التشابه
والاختلاف بينهم.



توضيح مفهوم الكوتشنج
وأبعاده الأساسية في
تطوير الأفراد
والمؤسسات

أولاً : مدخل إلى مفهوم الكوتشينج

مفهوم الكوتشنج





أبرز خصائص الكوتشنج

التركيز على
الحاضر والمستقبل

عملية تفاعلية

تمكين المستفيد

موجه نحو الهدف

أنواع الكوتشنج

الكوتشينج المهني المتعلق
بالمهنة

الكوتشينج الإداري أو القيادي



الكوتشينج المتعلق
بالأداء



الكوتشينج الحياني
المتعلق بالحياة





التدريب
Training

الاستشارة
Consultation

العلاج
Therapy

الإرشاد
Mentoring

التسهيل
Facilitation

ثانياً: الفرق بين الكوتشنج
والممارسات الأخرى



تعزيز الوعي الذاتي

1

تطوير المهارات العملية

2

تحفيز الإنجاز وتحقيق الأهداف

3

ثالثاً : الكوتشينج وبناء القدرات

الكوتشينج يُعد من أقوى الأدوات الحديثة في مجال التنمية البشرية وبناء القدرات، إذ يرتكز على تمكين الأفراد والمؤسسات من اكتشاف إمكاناتهم الحقيقية، وتحويل هذه الإمكانيات إلى أداء ملموس ونتائج عملية وذلك من خلال:



تعزيز الأداء المؤسسي

4

بناء المرونة والتكيف مع التغيير

5

إعداد قادة المستقبل

6

تابع



رابعاً : كيف يسهم الكوتشينج في تعزيز المهارات وصقل الإمكانيات

تحويل الأهداف إلى
سلوكيات قابلة لقياس

رفع الوعي الذاتي
وتحديد فجوات المهارة

تغذية راجعة بناءة
وآمنة

الممارسة المعتمدة



تابع

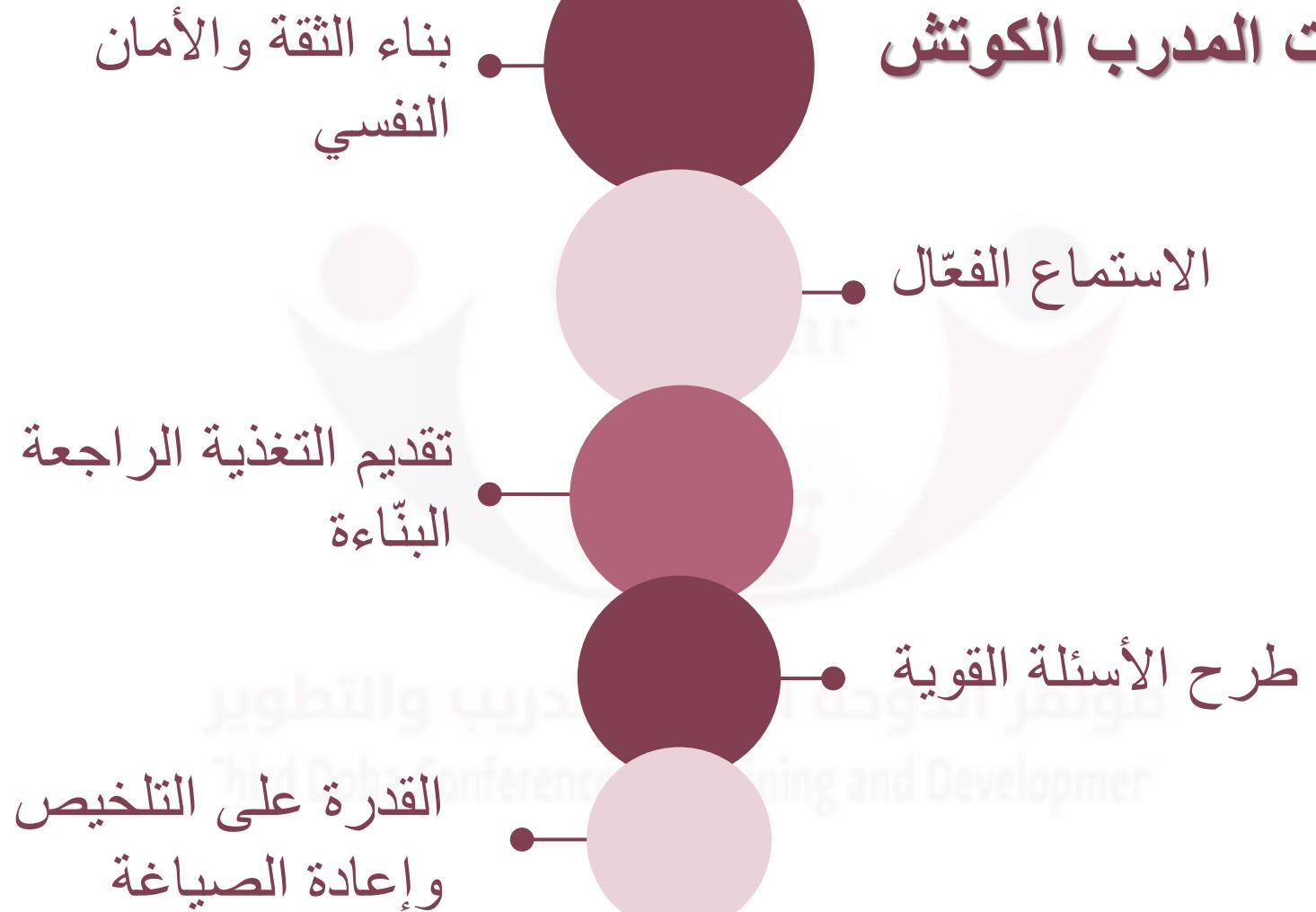
توسيع صندوق
الأدوات الذهنية

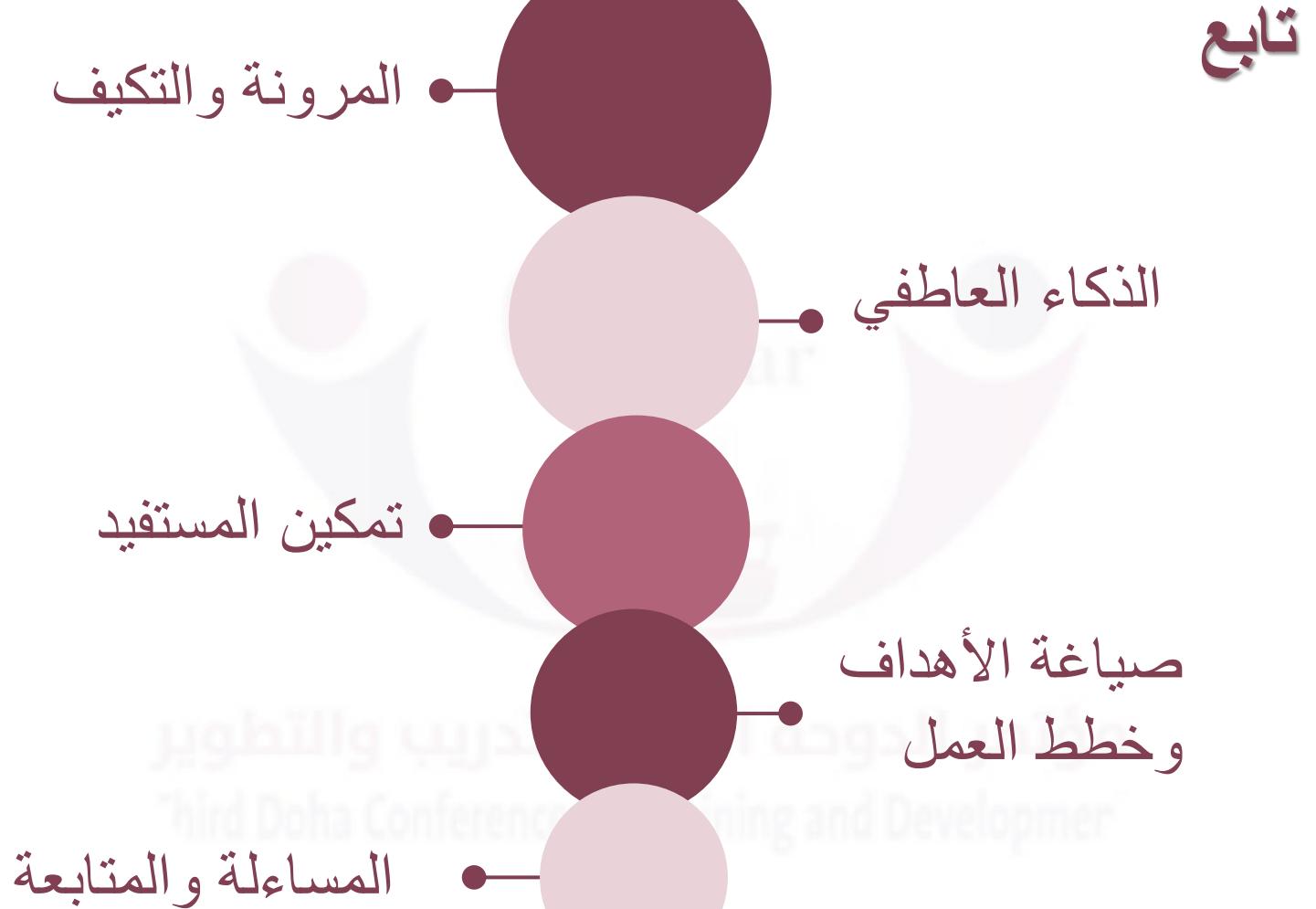
توظيف نقاط القوة
لتسريع التقدّم

المحاسبية والالتزام

نقل التعلم إلى العمل

خامساً : مهارات المدرب الكوتش

- 
- بناء الثقة والأمان النفسي
 - الاستماع الفعال
 - تقديم التغذية الراجعة البناء
 - طرح الأسئلة القوية
 - القدرة على التلخيص وإعادة الصياغة

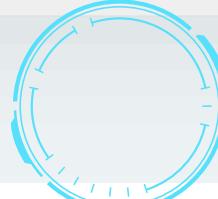


تمرين

كلام دون توقف

- على المتدرب أن يجد له شريكاً، وأن يقرروا من سيكون المتكلم ومن سيكون المنصت.
- دور المتكلم هو التحدث لمدة دقيقتين (أو أكثر) حول ما تم عرضه، وما الذي تعلمه، وكيف سيطبقه في عمله، أو أي شيء يفكرون فيه، ودور المنصت هو فقط الانصات: فلا إجابات لفظية مسموحة.
- بعد دقيقتين، أقول "قف" ليتبادل المتدربين الأدوار.
- ثم أطلب من المجموعة تغذية راجعة. هل وجدوا صعوبة في التحدث أو الانصات مدة دقيقتين كاملتين؟! اسأل إذا كانت هناك أية أسئلة، وإذا كان هناك أي موضوع يودون النقاش فيه.

10 دقائق



شكراً للاستماع

فأنتَ خص
ما تعلمـناه

Center for Training and Development

الخاتمة

عزيزي المتدرب:

تختتم هذه الحقيقة رحلةً عملية في فهم الكوتشنج وتطبيقه كأداة لبناء القدرات وتعظيم الأثر. انتقلنا من التعريف والمفاهيم الأساسية والتمييز بين الكوتشنج والممارسات الأخرى، إلى أنواع الكوتشنج ومهارات الكوش، ثم طبقنا آليات ملموسة لتعزيز المهارات وصقل الإمكانيات عبر أهداف سلوكية وممارسة متعمدة وتغذية راجعة بناءً. إن القيمة الحقيقية لهذه الحقيقة لا تُقاس بما تعلّمناه اليوم فحسب، بل بما سنحوّله غدًا إلى سلوكٍ قابل للقياس ينعكس على أداء الأفراد والفرق والمؤسسات.



أي أسئلة؟



من سيدأ بالسؤال؟



2025 <<

نهاية اليوم التدريبي



للتواصل

المدربة / أ.ريم عبدالله المنصوري

كوتشر و مدرب تنمية بشرية



رقم : +974 74422278