



# مهارات تمكين المرأة القيادية

الدكتورة فائقة حبيب

خبير تدريب دولي

خبير في العلاج النفسي والأسري

مستشار الصحة النفسية وتطوير الذات

مستشاره - معالجة - مؤلفة - كاتبة

أكتوبر 2025

# أهداف الورشة

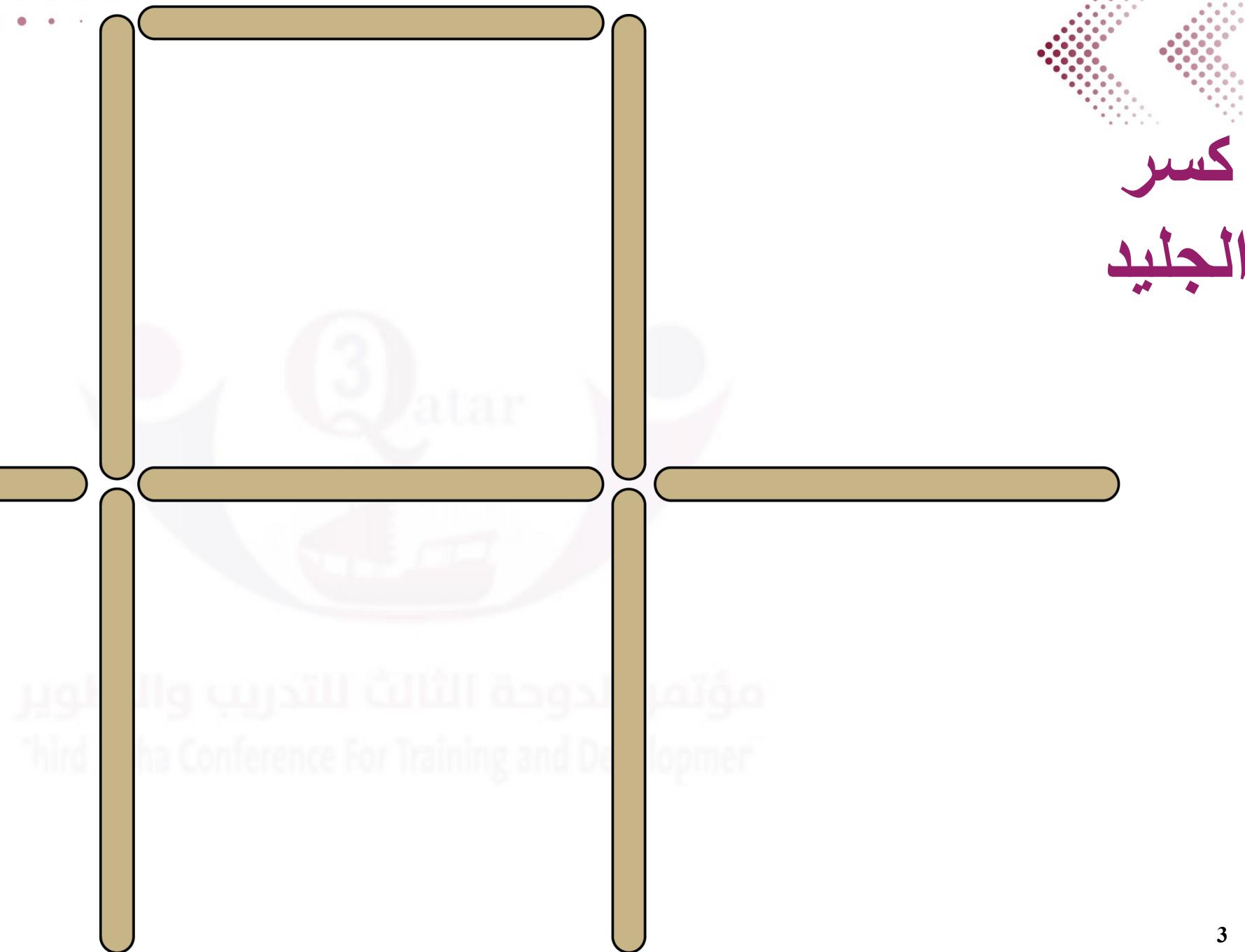
إكساب المشاركين:

التعرف على مفهوم التمكين وأبعاده.

أهم مهارات المرأة القيادية.

مهارات التحسين المستمر لتفعيل عملية التمكين

والقيادة.





مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير  
Third Doha Conference For Training and Development

دورة الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير  
Third Doha Conference For Training and Development

كتاب  
الجلد

# التعارف الإيجابي





# التمكين، أهميته، وأبعاده

المحور  
الاول





# مفهوم التمكين

العصف الذهني





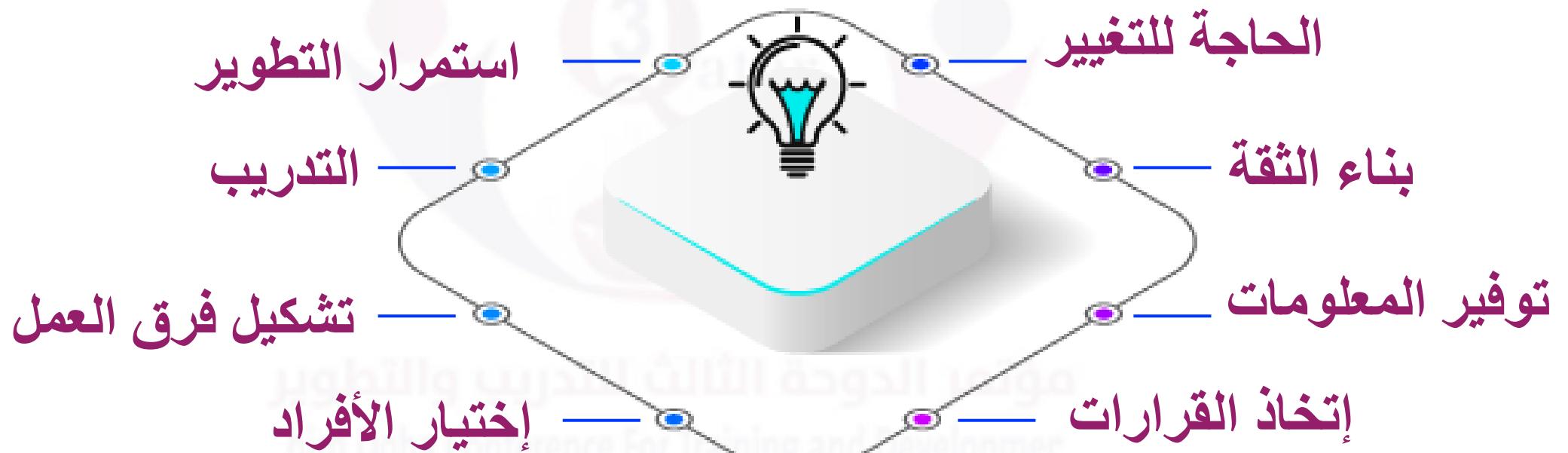




# أبعاد التمكين

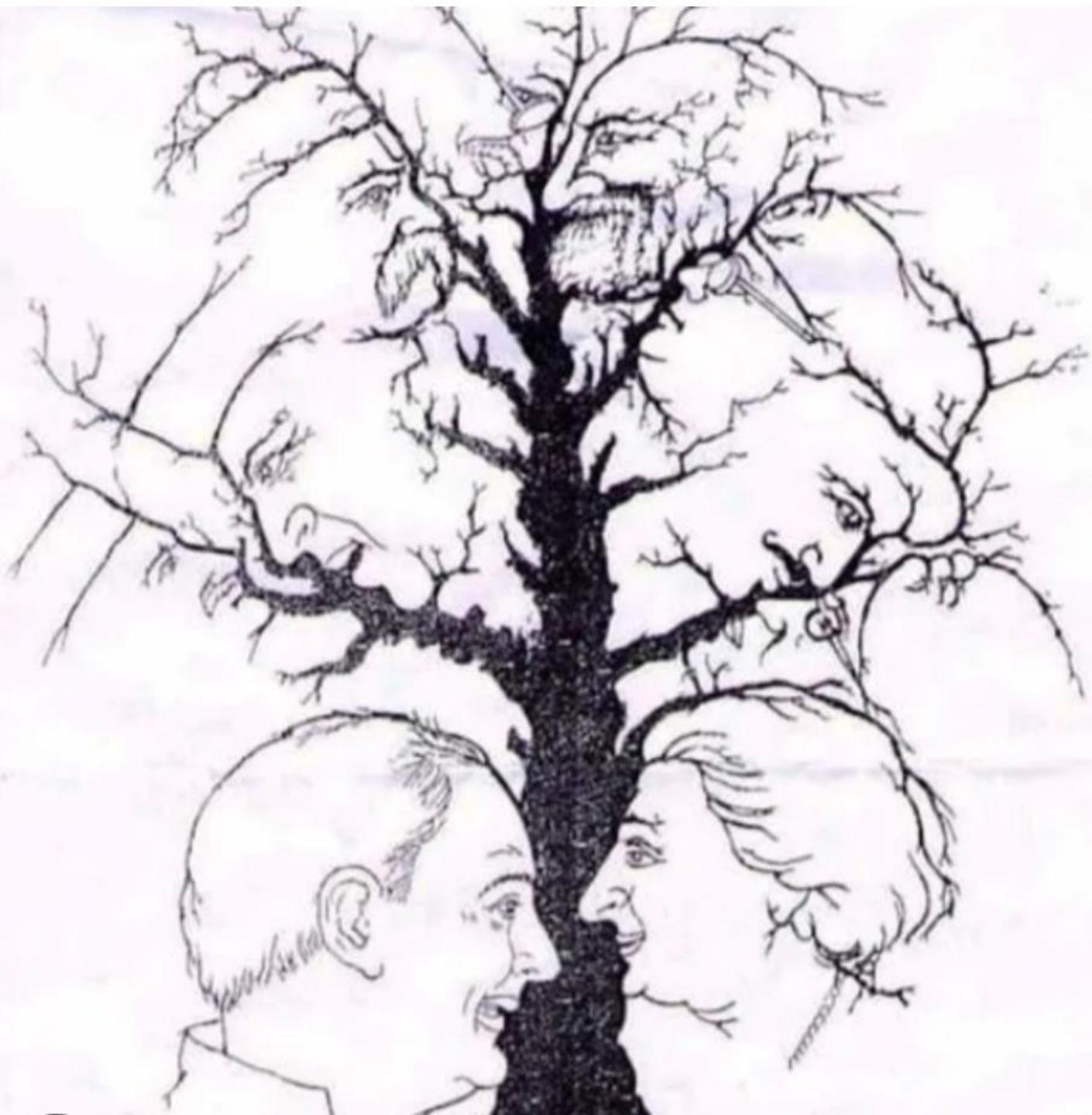


# خطوات لتحقيق التمكين



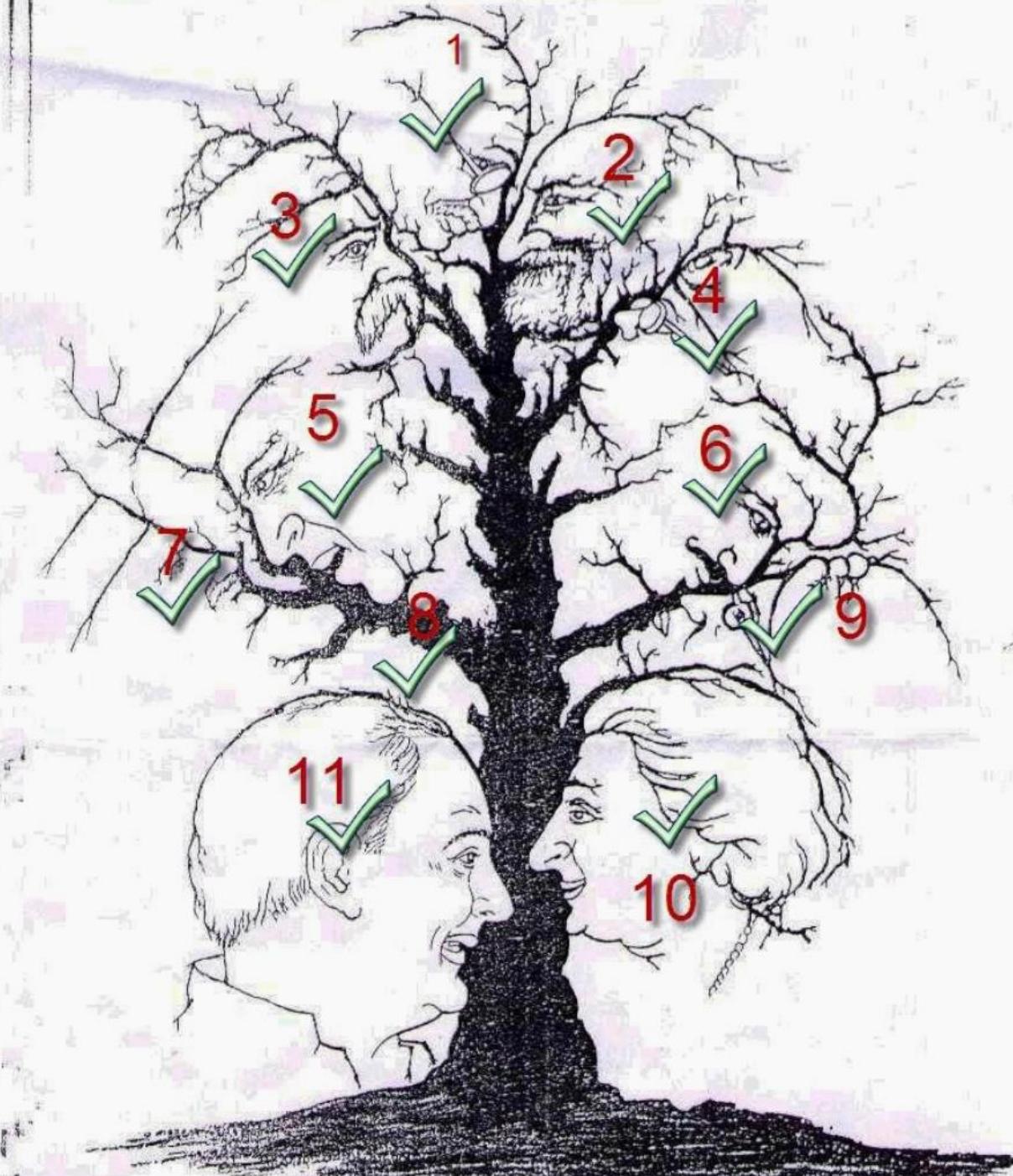


## تمرين اللياقة الذهنية





## تمرين اللياقة الذهنية



# مهارات المرأة القيادية



## مفهوم القيادة

## نظريات القيادة

## مهارات المرأة الشخصية

## مهارات المرأة المهنية



## تأثير وتأثير بمن حولها



مفهوم القيادة  
القدرة على تحفيز التابعين  
وتأثير فيهم من خلال  
استثمار عدة مهارات

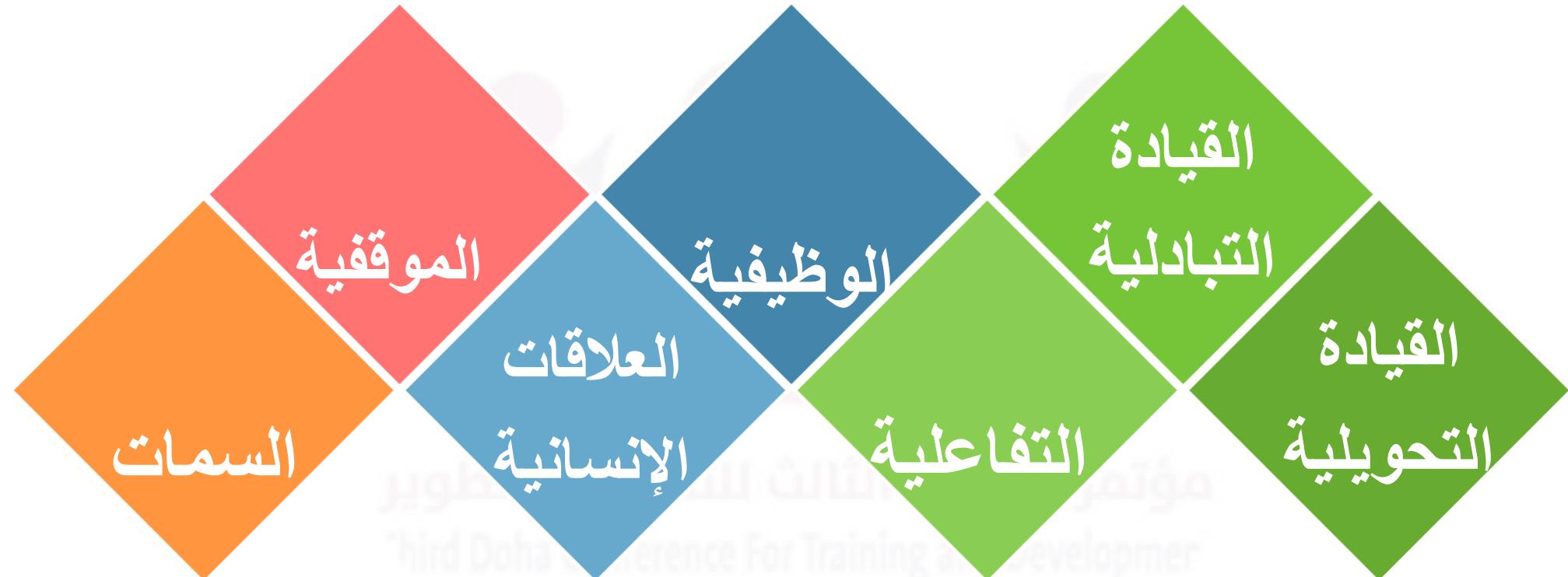


## تحدى نفسها والآخرين



# مهارات المرأة القيادية

# بعض نظريات القيادة







# ما هي مهارات المرأة لقيادة

العصف الذهني



# مهارات شخصية للمرأة القيادية



# المهارات المهنية للمرأة القيادية



# مهارات التحسين المستمر

مؤتمرات الدوحة الثالث للتدريب والتطوير  
Third Doha Conference For Training and Development

## الكايزن

### منهجية PDCA

## أهم مهارات التحسين

موجز الدوحة الثالث للتدريب والتطوير  
Third Doha Conference For Training and Development

# الكايزن هو

Kai

Zen

# 亦善

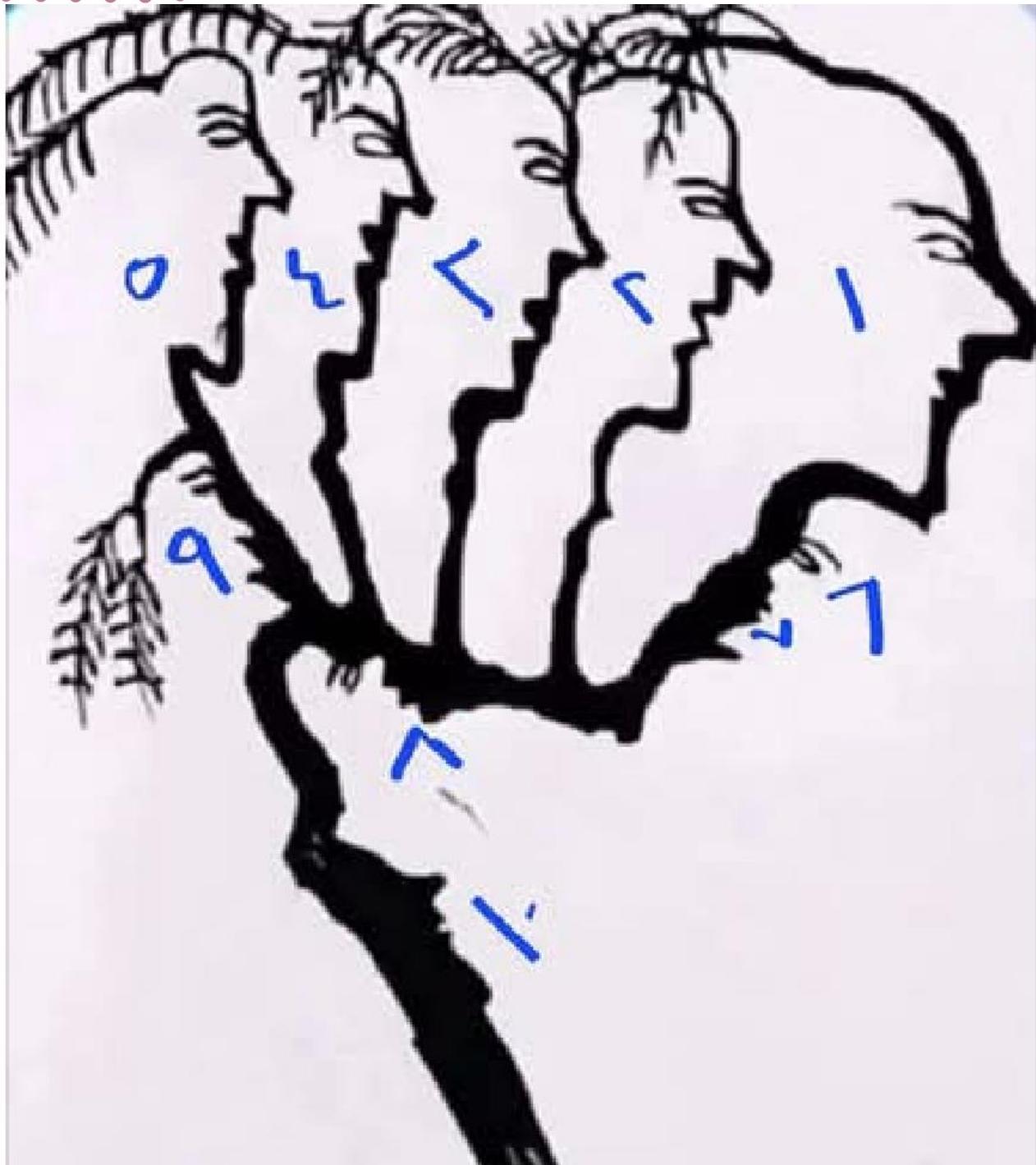
# Change

Good





## تمرين اللياقة الذهنية



## تمرين اللياقة الذهنية

# أهم مهارات التحسين المستمر

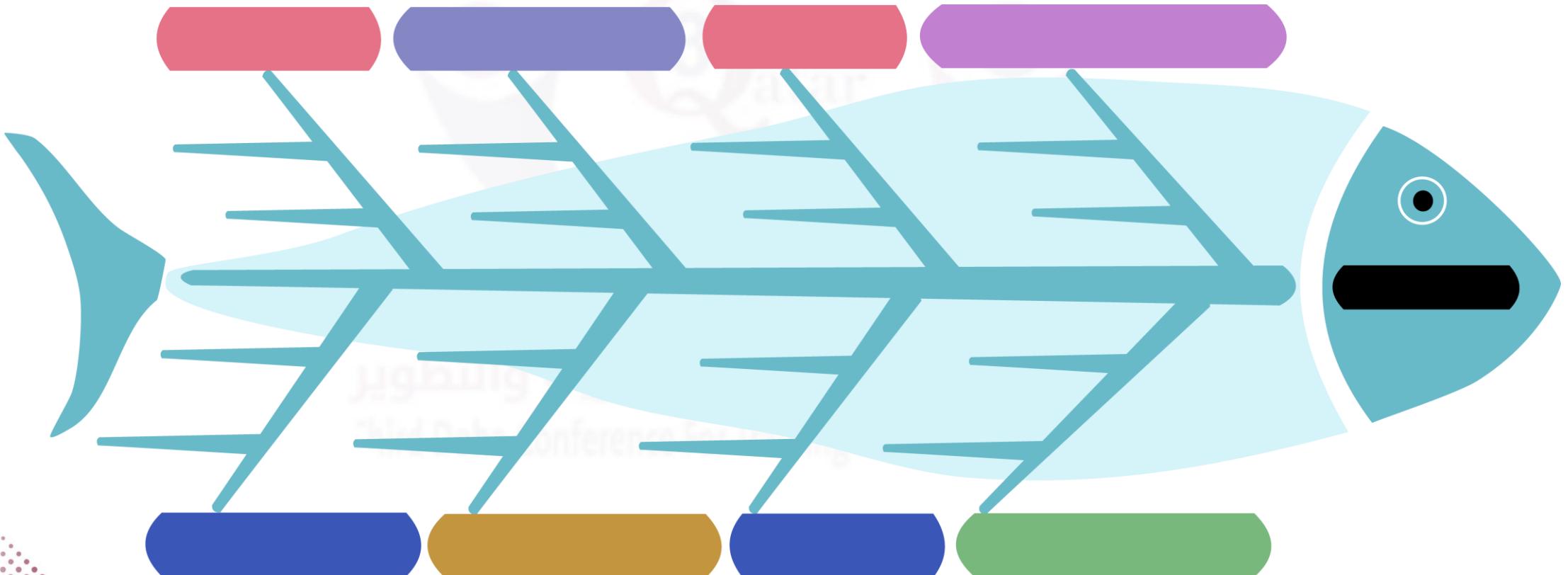
تمرين طرح الأسئلة الصغيرة الإيجابية

1



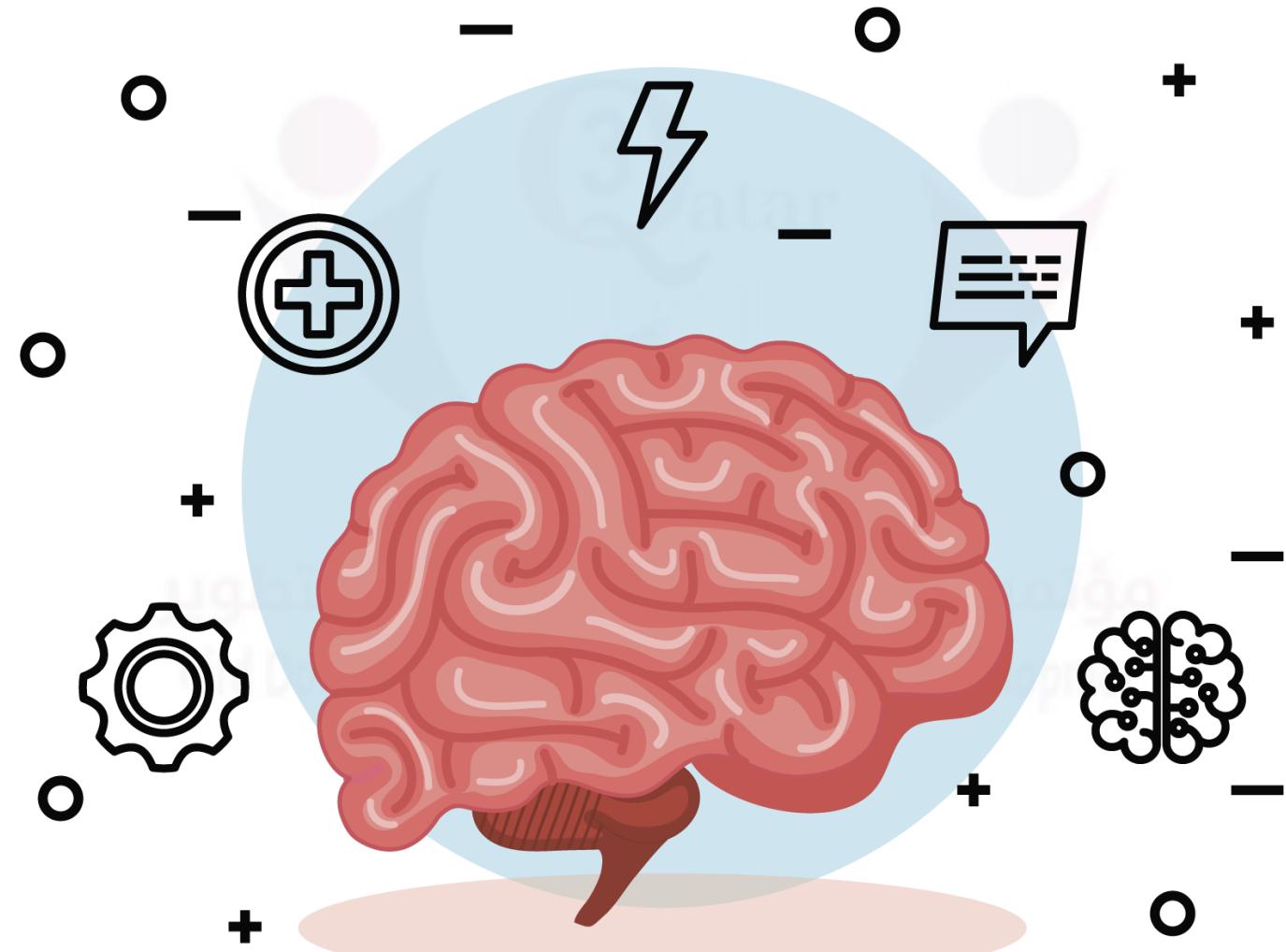
## نموذج عظم السمك لحل المشكلات

2



## تمرين تجربة الإيهام العقلي بالتخيل

3





## استثمار الجانب المبدع لديك بدلا من المال

4

## مهارات أخرى للتحسين المستمر

- 
- تحفيز الذات
  - أبحث عن الناجحين
  - تحويل المحنّة إلى منحة
  - التغلب على الأعذار
  - التخلّي عن الممارسات القديمة
  - إنجاز المهام الضخمة عبر المهام الصغيرة
  - المرونة بدلاً من الجمود
  - إصلاح الأخطاء
  - أفكار جديدة ماذلوا؟
  - المحافظة على السلوك الإيجابي
  - الاستفادة من البيانات
  - وضع المعايير

لنحدد الان ما الذي نريد تغييره وتحسينه؟

انطلق بتطبيق المهارات



فكري واستمتعي برحلتك واحتفلي لاكتساب هذه المهارات





## الخاتمة

أرجو أن تحققت الفائدة من هذه الورشة التي ناقشت أحد المواضيع الهامة في حياة المرأة والمؤسسات المجتمعية والمجتمع بأسره من خلال :

- المعلومات عن التمكين مفهومه، أهميته ،أبعاده
- المهارات القيادية للمرأة على المستويين الشخصي والمهني
- تحديد أهم مهارات التحسين المستمر
- مع التدريب على بعض التطبيقات الهامة في عملية التمكين والقيادة



أوجه بالشكر والتقدير  
لحضور الكريم  
لحسن الاصغاء والتفاعل الإيجابي

أرب بتوافقكم

أختكم  
الدكتورة فائقة حبيب  
[consult@drfaiqa.com](mailto:consult@drfaiqa.com)  
0096879411910

