



ورشة عمل تدريبية: تقنيات التدريب رؤيه مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمنة والتنمية المستدامة

إعداد وتقديم: د. عبدالرحمن أبازدراع الظفيري
أكتوبر 2025

المقدمة

يشهد التدريب في عصرنا الرقمي تحولات جذرية بفعل الذكاء الاصطناعي والتقنيات الحديثة، مما أوجب على المؤسسات والمدربين إعادة النظر في أساليب التدريب التقليدية، والانتقال إلى نماذج تفاعلية تجمع بين التقنية والبشرية.

أهداف الورشة

- تعريف المشاركين بمفهوم تقنيات التدريب وأهميتها في التطوير المؤسسي.
- تمكينهم من توظيف أدوات التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي.
- تعزيز الجوانب النفسية والأخلاقية لضمان الأثر التدريبي.
- تنمية القدرة على تصميم جلسات تدريبية متكاملة.

المحاور الرئيسية

1. التقنيات التكنولوجية في التدريب.
2. التقنيات الفكرية لتنمية التفكير الناقد والابداعي.
3. التقنيات النفسية لبناء الثقة والتحفيز.
4. التقنيات الجسدية والأخلاقية في التواصل الفعال.

المحور الأول : التقنيات التكنولوجية

يتناول هذا المحور أهمية توظيف الأدوات الرقمية مثل أنظمة إدارة التعليم (LMS) والواقع الافتراضي والذكاء الاصطناعي لرفع كفاءة التدريب وتفاعلية الجلسات.

المحور الثاني : التقنيات الفكرية

يركز على تطوير مهارات التفكير التحليلي والإبداعي من خلال استراتيجيات معرفية مثل العصف الذهني، والتفكير النقدي، وتصميم خرائط ذهنية تساعد على بناء المعرفة وتوليد الأفكار.

المحور الثالث : التقنيات النفسية

يعالج هذا المحور أهمية التحفيز والدافعية وإدارة الانفعالات أثناء التعلم، من خلال تمارين مثل كسر الجليد، ولعب الأدوار، وتوفير بيئة تدريبية مشجعة وداعمة.

المحور الرابع : التقنيات الجسدية والأخلاقية

يشمل مهارات لغة الجسد، وضبط نبرة الصوت، وال التواصل البصري، والالتزام بالقيم المهنية. فالمظهر والسلوك الأخلاقي للمدرب يعززان مصداقيته وتأثيره في المتدربين.

الأنشطة التفاعلية

- تمرين كسر الجليد.
- استخدام تطبيقات رقمية للتفاعل.
- لعب أدوار لمحاكاة مواقف تدريبية.
- تصميم خريطة فكرية جماعية.

الخاتمة

تمثل هذه الورشة خطوة نحو تمكين المدربين من توظيف أحدث التقنيات الفكرية والنفسية والأخلاقية والجسدية في التدريب، مما يعكس إيجاباً على جودة الأداء وتحقيق التنمية المستدامة.

شكراً لحسن استماعكم وتفاعلكم.

عبدالرحمن أبازراع الظفيري د: إعداد وتقديم