



ورشة
حدث احد اثنياتك.. الموضع انت هنا

(رحلة قيادة التغيير تبدأ من الداخل)



التعريف بالمدرب في سطور :

- مؤذنة جمعة محمد البوعفره الكواري
- دكتوراه في الذكاء الاصطناعي وهندسة الأوصي والإرشاد النفسي السلوكي
- ماجستير في القيادة التربوية وإدارة المؤسسات والإرشاد النفسي والأسري والتربوي
- مدرب دولي معتمد في القيادة والإدارة والإبداع والذكاء الاصطناعي
- كوتش محترف معتمد
- حاصلة على الرخصة الدولية للمسؤولية المجتمعية
- مقيم معتمد دولي لضمان جودة التعليم
- حاصلة على الرخصة المهنية في القيادة





لنتفق:





تقييم قبلى

التقييم قبلى لورشة: حدث إحداثياتك -
قيادة التغيير من الداخل إلى الواقع





رحلة قواره التغيير

المقدمة

الم

الم

الم

الم

الم

الم

الم



النشاط الأول: كسر الجمود (بطاقة الموقع الحالي)

تهيئة المشاركين للدخول في حالة وعي وانفتاح ذهني عبر استكشاف موقعهم الحالي في خريطة القيادة الذاتية وتعزيز الشعور بالانتماء للرحلة التدريبية.

فردي



5 دقائق



يوزع على كل مشارك نموذج بطاقة صعود الرحلة مكتوب في أعلىها عبارة (حدث إحداثياتك – الموقع: أنت هنا).



يطلب من المشارك أن يكتب في منتصف البطاقة جملة تعبر عن موقعه الحالي في مسار القيادة أو التغيير (مثل: أنا في مرحلة التردد – أنا على وشك الانطلاق – أنا أبحث عن وجهي).



الموقع الحالي ليس قدرٍ... بل قراري

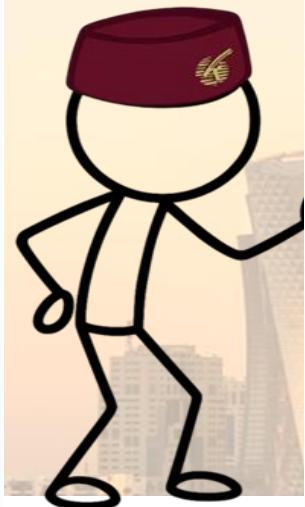
5:00

BOARDING PASS

بطاقة صعود الرحلة

عبر بجملة عن
موقعك الحالي
في مسار القيادة
والتحفيز؟؟

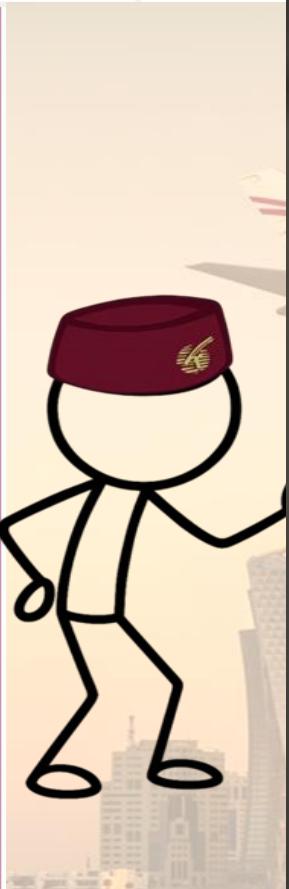
حدث احداثياتك .. الموقع انت هنا



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development



المحور الأول: مدينة الصفر - الوعي الداخلي





قبل ان تبدأ التغيير انظر الى داخلك
فوعي الذات هو بوابة القيادة من الداخل



نشاط تدريبي

بيان النشاط

النشاط الثاني: المطب الهوائي (الخوف من الانطلاق)

تمكين المشاركين من التعرف على المخاوف الذهنية والقيود العاطفية التي تعيق التغيير وتحويلها إلى فرص للوعي والنمو.

الهدف من النشاط

ثم جماعي



فردي



نوع النشاط

5 دقائق.

مدة النشاط

يعرض على الشاشة مشهد رمزي لطائرة تهتز وسط غيوم رمادية مكتوب عليها (خوف - شك - مقاومة - تردد).

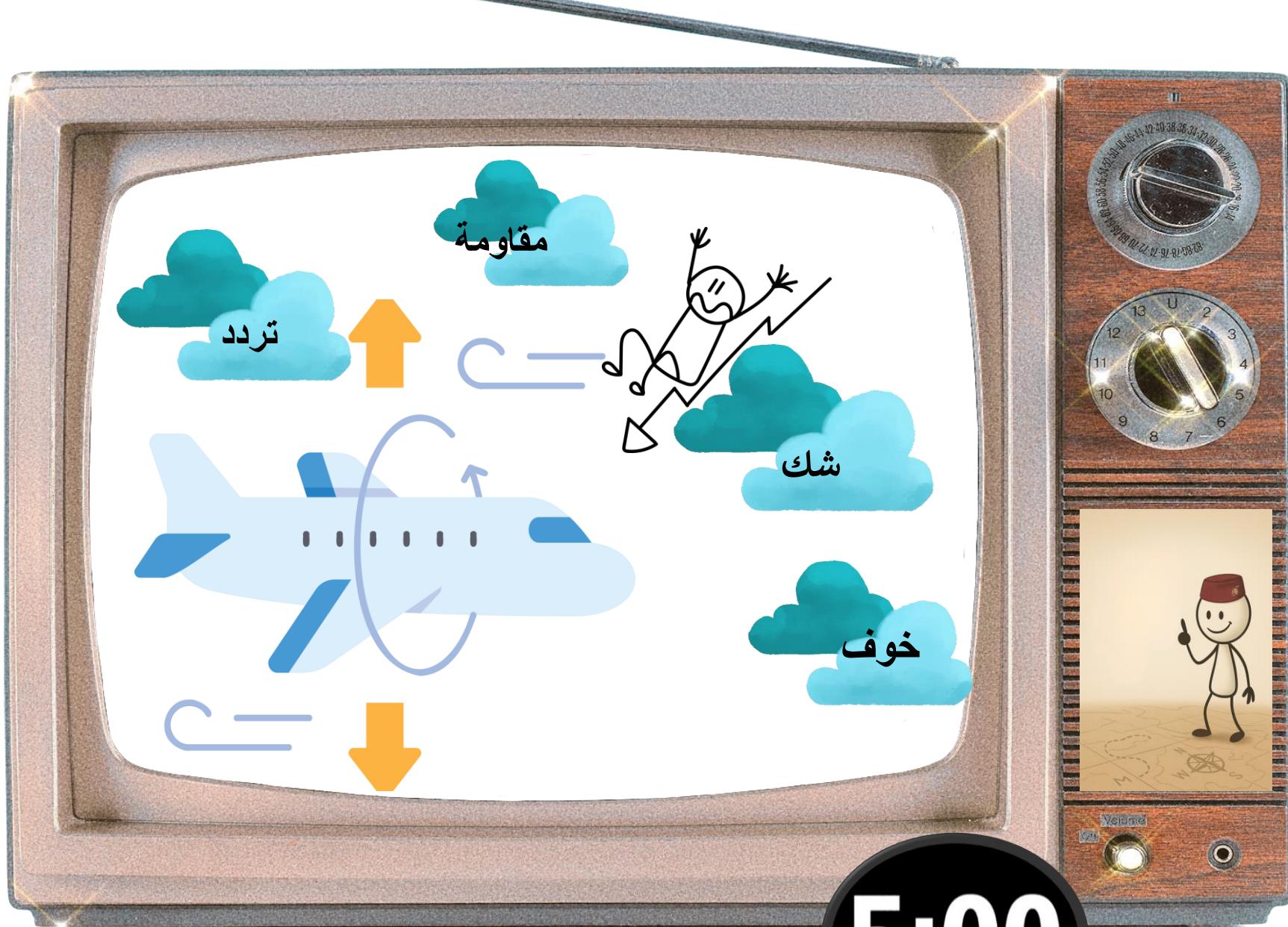
آلية تنفيذ النشاط

يطلب من المشاركين كتابة أكثر ثلاثة مخاوف تمنعهم من تفزيذ قرارات التغيير على بطاقة صغيرة بعنوان (المطب الهوائي).

بعد الكتابة يضع كل مشارك بطاقةه على لوحة جدارية تقسم إلى قسمين:

مخاوف داخلية (ذهنية/نفسية)

مخاوف خارجية (بيئية/مهنية).



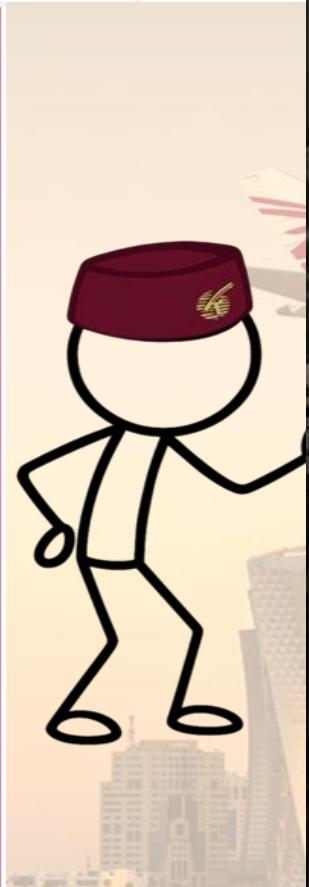
5:00

مخاوف داخلية

مخاوف خارجية



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development





المحور الثاني: خريطة التغيير-من الواقع إلى المأمول





الرسالة الرمزية:
الطموح لا يحتاج جناحين بل خريطة واضحة الاتجاهات



نشاط تدريبي

بيان النشاط

النشاط الثالث: مهبط القرار (الخطوة الأولى نحو التغيير)



الهدف من النشاط



تحفيز المشاركين على الانتقال من التفكير إلى الفعل عبر اتخاذ قرار تغييري واضح وقابل للتنفيذ.



فردي

نوع النشاط



5 دقائق.

مدة النشاط



يعرض مشهد الشخصية الكرتونية يهبط بطائرته على مدرج ذهبي مضيء يحمل لافتة مكتوب عليها (ابدا الآن).



يطلب من كل مشارك كتابة قرار واحد بسيط لكنه مؤثر يمثل أول خطوة نحو التغيير الشخصي أو المهني.



يوقع المشارك على بطاقة الرمزية بعنوان قاري الأول ويحتفظ بها كعهد شخصي على أن يراجع تطبيقه بعد أسبوع.



5:00





الرسالة الرمزية:
لن تقلع طائرتك في السماء إن كانت مربوطة بالارض



المحور الثالث: عقلية التغيير والتحول



نشاط تدریبی

النشاط الرابع: مرآة القائد (التأمل الختامي)

إغلاق الرحلة التدريبية بتجربة تأملية تعزز الوعي الذاتي وترتبط التغيير الداخلي بالأثر الخارجي.



فردی



الهدف من النشاط

وعز الشاطئ



5 دقائق.

مك دة النشاط

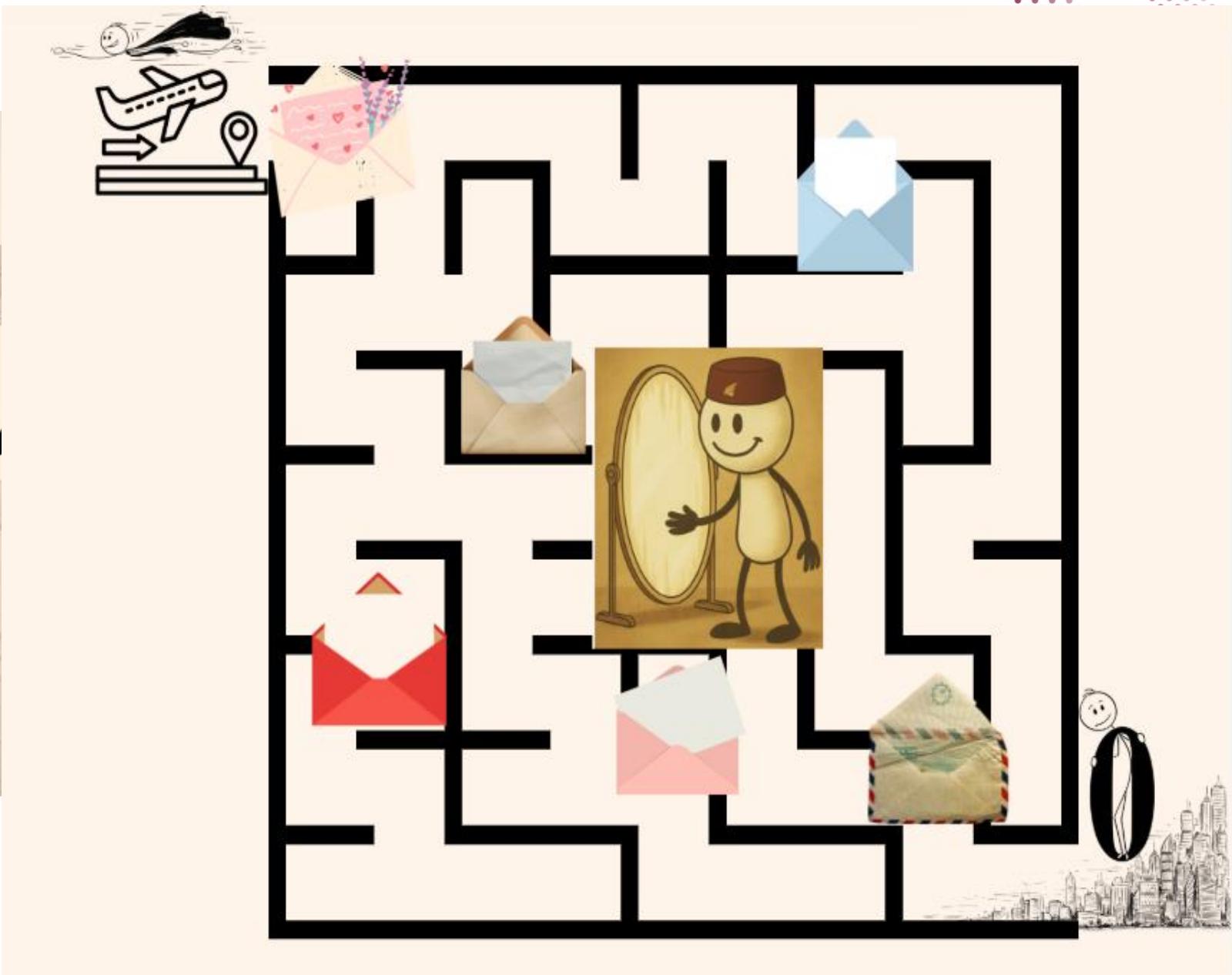


آلية تنفيذ النشاط

يعرض مشهد الشخصية الكرتونية يقف أمام مرآة ذهبية يرى فيها انعكاس ذاته الجديدة.

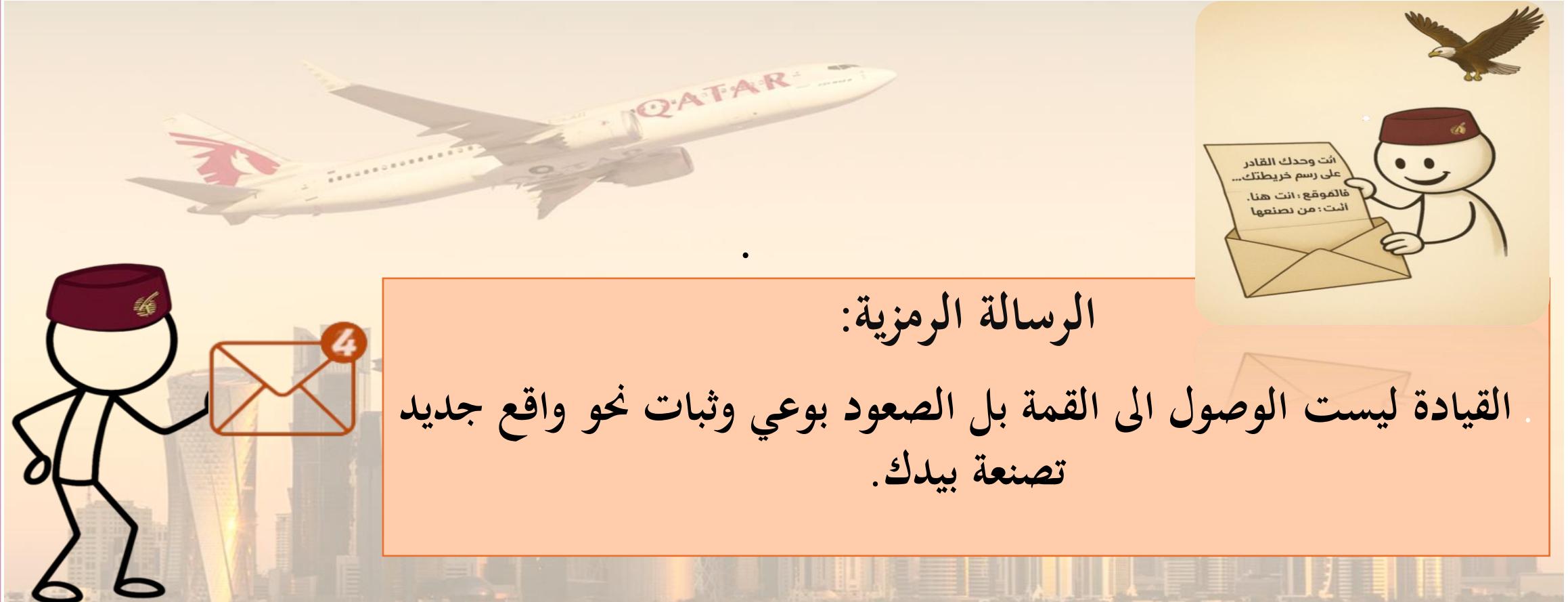
يطلب من كل مشارك أن يكتب في ظرف ورقة بعنوان مرآة القائد إجابة على السؤال الآتي:

ما التغيير الذي أريد أن يراه الآخرون في بعد هذه الرحلة؟.



المحور الرابع: خطوات القيادة نحو الواقع الجديد







تقييم بعدي ختامي

التقييم البعدي لورشة: حدث إحداثياتك -
قيادة التغيير من الداخل إلى الواقع



02:00



شكراً لانضمامكم الى هذه الرحلة .. نلتقي في
مطار الواقع الجديد بوصلتكم في أيديكم

★ الآن بعد أن رسمنا خارطة التغيير، حان وقت صياغة
رسائل تواصل تمثل رؤيتنا وتحفز الآخرين على التغيير
معنا.

الرسالة ليست مجرد كلمات...
بل أداة تقود التغيير!

