

"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

24 - 26 أكتوبر 2025

نحو أفق جديد : تمكين مهارات المرأة التدريبية في عالم التدريب

ورشة عمل تدريبية مقدمة لمؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير

د. فاطمة عبد الرضا محمد المواتية

دكتوراة مهنية في القيادة التربوية / مدرب وقوتش معتمد دولي

أكتوبر 2025

فهرس المحتويات

3.....	مقدمة
4.....	أهداف الورشة التدريبية
5.....	المحاور الرئيسية
12.....	المنهجية التدريبية
13.....	الأنشطة التفاعلية
14.....	المخرجات المتوقعة
15.....	المواد / الأدوات المطلوبة
16.....	الخاتمة



مؤتمرات الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development

مؤتمرات الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير

"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

24-26 أكتوبر 2025

مقدمة

تهدف هذه الورشة على تمكين وتعزيز قدرات المرأة في مجال التدريب من خلال توفير بيئة تدريبية تفاعلية وداعمة وسوف

ننطرق فيها لأهم المهارات التدريبية بصفة عامة مما يساهم في إيجاد التوازن بين الجنسين في البيئات التدريبية والعملية مع إبراز علاقتها

بمحور " دور تمكين المرأة في عالم التدريب: تمكين المرأة في مختلف المجالات، من خلال التدريب على المهارات والقدرات اللازمة

للنجاح"



مؤتمرات الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development

المؤتمر الثالث للتدريب والتطوير

"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

24-26 أكتوبر 2025

أهداف الورشة التدريبية

- تكثين قدرات المرأة في مجال التدريب من خلال توفير بيئة تعليمية تفاعلية وداعمة
- تحسين مهارات التواصل لتعزيز القدرة على التعبير الفعال والتواصل مع المشاركين .
- تعزيز ثقة المرأة بنفسها في عالم التدريب من خلال تطوير مهاراتها التدريبية.



مؤتمرات الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training And Development

مؤتمرات الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير

"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

24-26 أكتوبر 2025

المحاور الرئيسية

المحور الأول: مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية مع استعراض مفهوم مهارات العرض والإلقاء وأهم مهارات العرض والإلقاء وأهميتها في مجال التدريب.

المحور الثاني: مهارات التواصل مع استعراض مفهوم مهارات التواصل ، أنواع التواصل ، التواصل اللغوي ، التواصل غير اللغوي مع التطبيق العملي .

المحور الثالث : تعزيز ثقة المرأة بنفسها في عالم التدريب من خلال تطوير مهاراتها التدريبية مع استعراض مفهوم الثقة وأسس بناء الثقة المرأة في نفسها.

الخور الأول: مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية مع استعراض مفهوم مهارات العرض والإلقاء وأهم مهارات

العرض والإلقاء وأهميتها في مجال التدريب.

شرح مفصل لكلمة التمكين وعلاقتها بالمعرفة والمهارات وأين يكون موقع المدرب المتمكن من خلال الشكل التالي

مستوى عالي من المهارات

المدرب

مستوى منخفض من المعرفة

مستوى عالي من المعرفة

مستوى منخفض من المهارات

ننطر إلى مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية من خلال توضيح مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية.

1. مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية

تزويد المرأة بالأدوات المعرفية، والمهارات الالزمة لزيادة قدراتهن في اتخاذ القرارات، والسيطرة على حياتهن، وتحقيق كامل إمكاناتهن

في مجالات مختلفة من خلال برامج تدريبية متخصصة لتطوير مهاراتهن الشخصية والقيادية.

"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

24 - 26 أكتوبر 2025

2. مفهوم مهارات العرض والإلقاء

مهارات العرض والإلقاء من المهارات الضرورية والهامة التي يحتاجها الأفراد خاصة المدربين، ولها عدة مفاهيم منها ذكر منها التالي:

- ✓ مجموعة من القدرات التي تسمح للفرد بإقناع جمهوره من خلال فهم طبيعتهم، وتفسير عقلياتهم، مما يؤدي إلى نقل وإيصال الرسالة بوضوح.
- ✓ القدرة على تقديم على تقديم المعلومات بوضوح وفعالية إلى الجمهور بشقة واحترافية، باستخدام نبرة صوت ملائمة ولغة جسد منظمة، مع تنظيم محتوى بطريقه جذابة.

3. أهم مهارات العرض والإلقاء

- ❖ التخطيط والتنظيم
- ❖ التواصل
- ❖ التأثير والإقناع
- ❖ معرفة احتياجات الجمهور
- ❖ إدارة التوتر والثقة بالنفس

4. أهمية مهارات العرض والإلقاء

- تقديم المعلومات بوضوح وفعالية
- تساهم في بناء الثقة
- تعزز التأثير والإلهام
- تحسين فهم الجمهور

المحور الثاني: مهارات التواصل مع استعراض مفهوم مهارات التواصل ، أنواع التواصل ، التواصل اللفظي ،

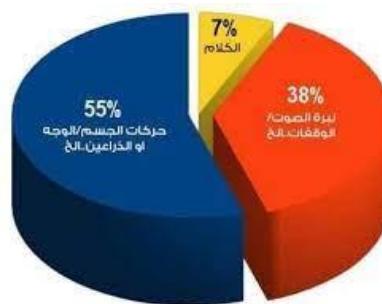
ال التواصل غير اللفظي مع التطبيق العملي .

1. مفهوم مهارات التواصل : مهارات التواصل هي القدرة على تبادل الأفكار والمعلومات والمشاعر بفعالية بين الأفراد، وتتضمن

مهارات لفظية وغير لفظية مثل التحدث، الاستماع، الكتابة، وفهم لغة الجسد .

2. أنواع التواصل : يتم توضيح أنواع التواصل من خلال الشكل الذي يبين نسبة كل من التواصل اللفظي (الكلام)

وال التواصل غير اللفظي (لغة الجسد والصوت)



أليبرت مهرايبيان (أستاذ علم النفس بجامعة كاليفورنيا

■ التواصل اللفظي : قدرة الشخص على نقل الأفكار والمشاعر والمعلومات بوضوح وفعالية من خلال استخدام الكلمات المنطقية والمحكمة، وتشمل هذه المهارات القدرة على الاستماع بفاعلية، وطرح الأسئلة، والتحدث بثقة ووضوح وإيجاز ،

وتنظيم الأفكار قبل التعبير عنها، وفهم سياق الرسالة والمستقبل لضمان وصول المعنى المقصود .

وسوف يكون هناك تطبيق عملي مع الجمهور كيفية استخدام التواصل اللفظي من حيث (الحشو في الكلام، الوقفات، التعبئة اللفظية)



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development

"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

24-26 أكتوبر 2025

- **التواصل غير اللفظي:** مهارات التواصل غير اللفظي هي طريقة نقل المشاعر والأفكار والموافق دون استخدام الكلمات، بل من خلال لغة الجسد (كالإيماءات ووضعية الجسم) وتعبيرات الوجه، والتواصل البصري، واستخدام المسافة الشخصية، ونبرة الصوت، وحتى المظهر والملابس هذه المهارات تُكمل أو تعزز الرسائل اللفظية.

لغة الجسد : وتشمل

✓ الإيماءات

✓ تعبيرات الوجه

✓ الاتصال البصري

✓ الصوت : ويشمل

✓ مستوى الطاقة

✓ التحكم بطبقات الصوت

✓ نبرات الصوت

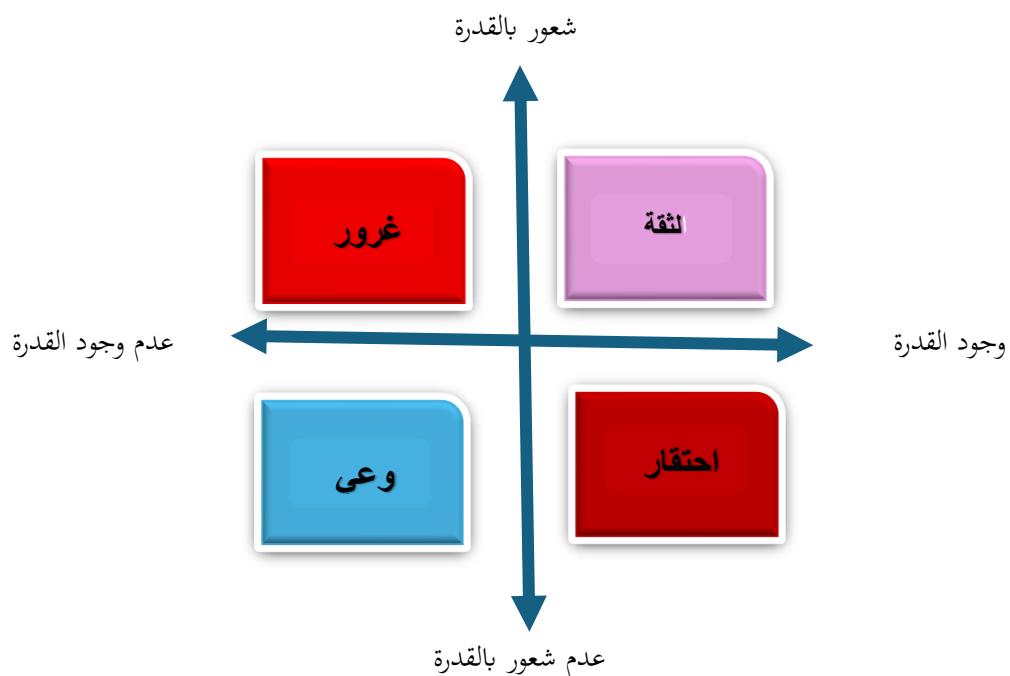
(وسوف يكون تطبيق عملي لمهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي بمشاركة الجمهور)

المحور الثالث : تعزيز ثقة المرأة بنفسها في عالم التدريب من خلال تطوير مهاراتها التدريبية مع استعراض مفهوم الثقة وأسس بناء الثقة المرأة في نفسها.

▪ مفهوم الثقة : شعور يحرك الإنسان نحو الفعل ويطمئنه.

إنها قيمة تجعل الفرد متأنكاً ومؤمناً بقدراته وما يمكنه فعله، وهي سجية تبني احترام الفرد لنفسه والإيمان الراسخ والوثوق بشخص ما في قدراته وصدقه وأفعاله .

شرح مصفوفة الثقة الذي يوضحه الشكل التالي:



"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

2025 - 24 أكتوبر

■ أسس بناء الثقة

توجد بعض الأسس الفعالة لتوليد ثقة المرأة بنفسها في عالم التدريب:

- ✓ التعليم والتدريب المستمر
- ✓ وجود أهداف واضحة
- ✓ تقبل الفشل والمحاولة المستمرة
- ✓ طلب التغذية الراجعة
- ✓ تقبل النقد البناء والتوجيه
- ✓ توسيع دائرة الراحة

من خلال التركيز على هذه الأسس يمكن للمرأة بناء ثقة قوية في نفسها، مما يساعدها على تحقيق أهدافها.



مؤتمرات الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development

المؤتمر الثالث للتدريب والتطوير

"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

24-26 أكتوبر 2025

المنهجية التدريبية

أسلوب التدريب المعتمد (محاضرة، نقاش جماعي، دراسة حالة، تمارين عملية).

- محاضرة تفاعلية.
- تمارين عملية
- مناقشات جماعية.



مؤتمـر الدوحة الثالث للتدريب والتطـوير
Third Doha Conference For Training and Development

مؤتمـر الدوحة الثالث للتدريب والتطـوير

"رؤـية مستـقبلـية للـتدريب والـتطـوير في عـصـر الرـقـمة والـتنـمية المستـدـامة"

24 - 26 أكتـوبر 2025

الـأنشطة التـفاعـلـية

سوف يتم تطبيق مجموعة من التمارين العملية والتطبيقات بمشاركة الجمهور وهي كالتالي:

- تـمـرين عملـي التـحدـث أمامـ الجمهور
- تـمـرين عملـي عنـ نـبرـات الصـوت
- تـمـرين عملـي استـخدـام لـغـة الجـسـد

المخرجات المتوقعة

أبرز المهارات أو المعرفات التي سيكتسبها المشاركون بعد ورشة العمل التدريبية.

- القدرة على التحدث من غير وجود الحشو في الكلام وكيفية استخدام الوقفات.
- استخدام لغة الجسد وأثره على الجمهور
- بناء الثقة في النفس وأثرها على التدريب
- معرفة مصفوفة الثقة وأهميتها في معرفة الأشخاص الواقفون عن غيرهم

المواضيع / الأدوات المطلوبة

تحديد الأدوات الالزمة لتسهيل الورشة التدريبية.

- جهاز عرض
- شاشة
- أوراق عمل
- أقلام
- ميكروفون للمدرب
- ميكروفون للجمهور



مؤتمرات الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير

"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

24-26 أكتوبر 2025

الخاتمة

تسهم الورشة في تعزيز ثقة المرأة في نفسها والتي تغدو حجر الأساس في تطوير مهاراتها التدريبية من (مهارات العرض والإلقاء، ومهارات التواصل الفعال، وأسس بناء الثقة) وبالتالي يعكس على إيمانها بقدراتها، وتصبح أكثر استعداداً لتعلم مهارات جديدة.

ثقة المرأة في قدراتها التدريبية يعكس أن المرأة لا يقلن عن الرجال في مجال التدريب، فكل منهما يمتلك مهارات وقدرات تساهُم في تطوير المجال التدريبي، وتكاتف الجهد بينهما يمكننا أن نحقق بيئة تدريبية متوازنة والتي تتحقق أفاق جديدة

