

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير



"رؤية مستقبلية للتدريب والتطوير في عصر الرقمة والتنمية المستدامة"

24- 26 أكتوبر 2025

نحو أفق جديد : تمكين مهارات المرأة التدريبية في عالم التدريب
ورشة عمل تدريبية مقدمة لمؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير

د. فاطمة عبد الرضا محمد اللواتية

دكتورة ماهرة في القيادة التربوية / مدرب وكوتش معتمد دولي

أكتوبر 2025

فهرس المحتويات

3.....	مقدمة
4.....	أهداف الورشة التدريبية
5.....	المحاور الرئيسة
12.....	المنهجية التدريبية
13.....	الأنشطة التفاعلية
14.....	المخرجات المتوقعة
15.....	المواد / الأدوات المطلوبة
16.....	الخاتمة

مقدمة

تهدف هذه الورشة على تمكين وتعزيز قدرات المرأة في مجال التدريب من خلال توفير بيئة تدريبية تفاعلية وداعمة وسوف نتطرق فيها لأهم المهارات التدريبية بصفة عامة مما يساهم في إيجاد التوازن بين الجنسين في البيئات التدريبية والعملية مع إبراز علاقتها بمحور " دور تمكين المرأة في عالم التدريب: تمكين المرأة في مختلف المجالات، من خلال التدريب على المهارات والقدرات اللازمة للنجاح "

أهداف الورشة التدريبية

- تمكين قدرات المرأة في مجال التدريب من خلال توفير بيئة تعليمية تفاعلية وداعمة
- تحسين مهارات التواصل لتعزيز القدرة على التعبير الفعال والتواصل مع المشاركين .
- تعزيز ثقة المرأة بنفسها في عالم التدريب من خلال تطوير مهاراتها التدريبية.

المحاور الرئيسية

المحور الأول: مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية مع استعراض مفهوم مهارات العرض والإلقاء وأهم مهارات العرض والإلقاء وأهميتها في مجال التدريب.

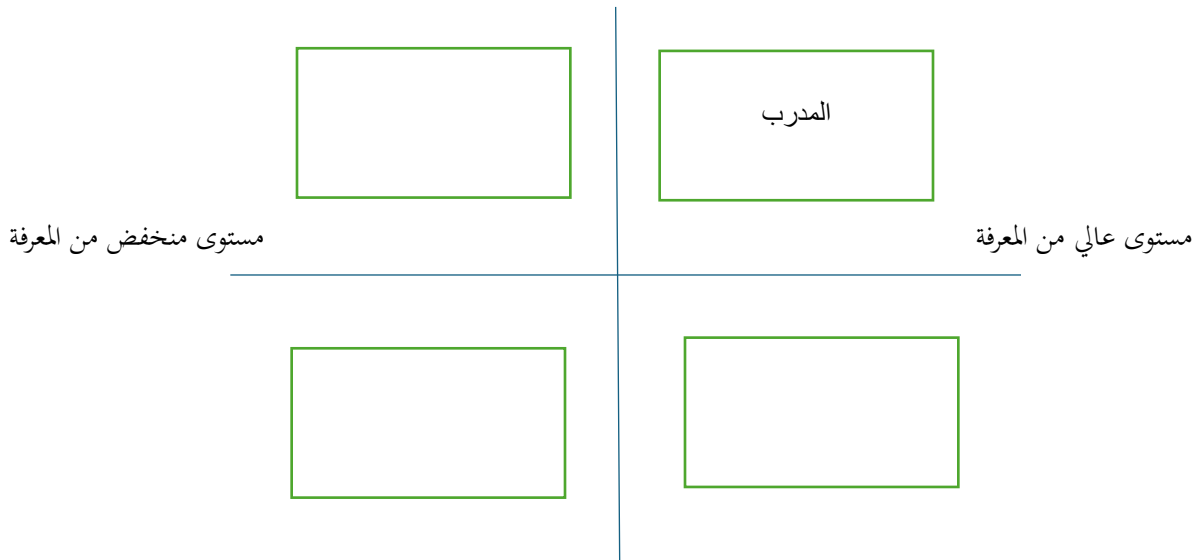
المحور الثاني: مهارات التواصل مع استعراض مفهوم مهارات التواصل ، أنواع التواصل ، التواصل اللفظي ، التواصل غير اللفظي مع التطبيق العملي .

المحور الثالث : تعزيز ثقة المرأة بنفسها في عالم التدريب من خلال تطوير مهاراتها التدريبية مع استعراض مفهوم الثقة وأسس بناء الثقة للمرأة في نفسها.

المحور الأول: مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية مع استعراض مفهوم مهارات العرض والإلقاء وأهم مهارات العرض والإلقاء وأهميتها في مجال التدريب.

شرح مفصل لكلمة التمكين وعلاقتها بالمعرفة والمهارات وأين يكون موقع المدرب المتمكن من خلال الشكل التالي

مستوى عالي من المهارات



مستوى منخفض من المهارات

نتطرق إلى مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية من خلال توضيح مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية.

1. مفهوم تمكين المرأة للمهارات التدريبية

تزويد المرأة بالأدوات المعرفية، والمهارات اللازمة لزيادة قدراتهن في اتخاذ القرارات، والسيطرة على حياتهن، وتحقيق كامل إمكاناتهن

في مجالات مختلفة من خلال برامج تدريبية متخصصة لتطوير مهاراتهن الشخصية والقيادية.

2. مفهوم مهارات العرض والإلقاء

مهارات العرض والإلقاء من المهارات الضرورية والهامة التي يحتاجها الأفراد خاصة المدربين، ولها عدة مفاهيم منها نذكر منها التالي:

- ✓ مجموعة من القدرات التي تسمح للفرد بإقناع جمهوره من خلال فهم طبيعتهم، وتفسير عقلياتهم، مما يؤدي إلى نقل وإيصال الرسالة بوضوح.
- ✓ القدرة على تقديم على تقديم المعلومات بوضوح وفعالية إلى الجمهور بثقة واحترافية، باستخدام نبرة صوت ملائمة ولغة جسد منظمة، مع تنظيم محتوى بطريقه جذابة.

3. أهم مهارات العرض والإلقاء

- ❖ التخطيط والتنظيم
- ❖ التواصل
- ❖ التأثير والإقناع
- ❖ معرفة احتياجات الجمهور
- ❖ إدارة التوتر والثقة بالنفس

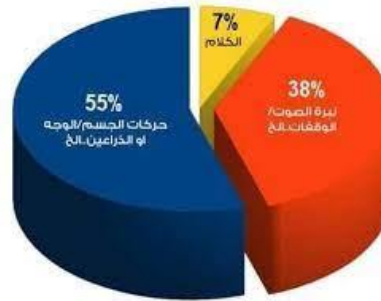
4. أهمية مهارات العرض والإلقاء

- تقديم المعلومات بوضوح وفعالية
- تساهم في بناء الثقة
- تعزز التأثير والإلهام
- تحسين فهم الجمهور

المحور الثاني: مهارات التواصل مع استعراض مفهوم مهارات التواصل ، أنواع التواصل ، التواصل اللفظي ،
التواصل غير اللفظي مع التطبيق العملي .

1. مفهوم مهارات التواصل : مهارات التواصل هي القدرة على تبادل الأفكار والمعلومات والمشاعر بفعالية بين الأفراد، وتتضمن مهارات لفظية وغير لفظية مثل التحدث، الاستماع، الكتابة، وفهم لغة الجسد .

2. أنواع التواصل : يتم توضيح أنواع التواصل من خلال الشكل الذي يبين نسبة كل من التواصل اللفظي (الكلام) والتواصل غير اللفظي (لغة الجسد والصوت)



ألبرت مهابيان (أستاذ علم النفس بجامعة كاليفورنيا

■ **التواصل اللفظي** : قدرة الشخص على نقل الأفكار والمشاعر والمعلومات بوضوح وفعالية من خلال استخدام الكلمات المنطوقة والمكتوبة، وتشمل هذه المهارات القدرة على الاستماع بفاعلية، وطرح الأسئلة، والتحدث بثقة ووضوح وإيجاز، وتنظيم الأفكار قبل التعبير عنها، وفهم سياق الرسالة والمستقبل لضمان وصول المعنى المقصود .

وسوف يكون هناك تطبيق عملي مع الجمهور كيفية استخدام التواصل اللفظي من حيث (الحشو في الكلام، الوقفات، التعبئة

اللفظية)

- **التواصل غير اللفظي:** مهارات التواصل غير اللفظي هي طريقة نقل المشاعر والأفكار والمواقف دون استخدام الكلمات، بل من خلال لغة الجسد (كالإيماءات ووضعيات الجسم) وتعبيرات الوجه، والتواصل البصري، واستخدام المسافة الشخصية، ونبرة الصوت، وحتى المظهر والملبس هذه المهارات تُكمل أو تعزز الرسائل اللفظية.

لغة الجسد : وتشمل

✓ الإيماءات

✓ تعبيرات الوجه

✓ الاتصال البصري

✓ الصوت : ويشمل

✓ مستوى الطاقة

✓ التحكم بطبقات الصوت

✓ نبرات الصوت

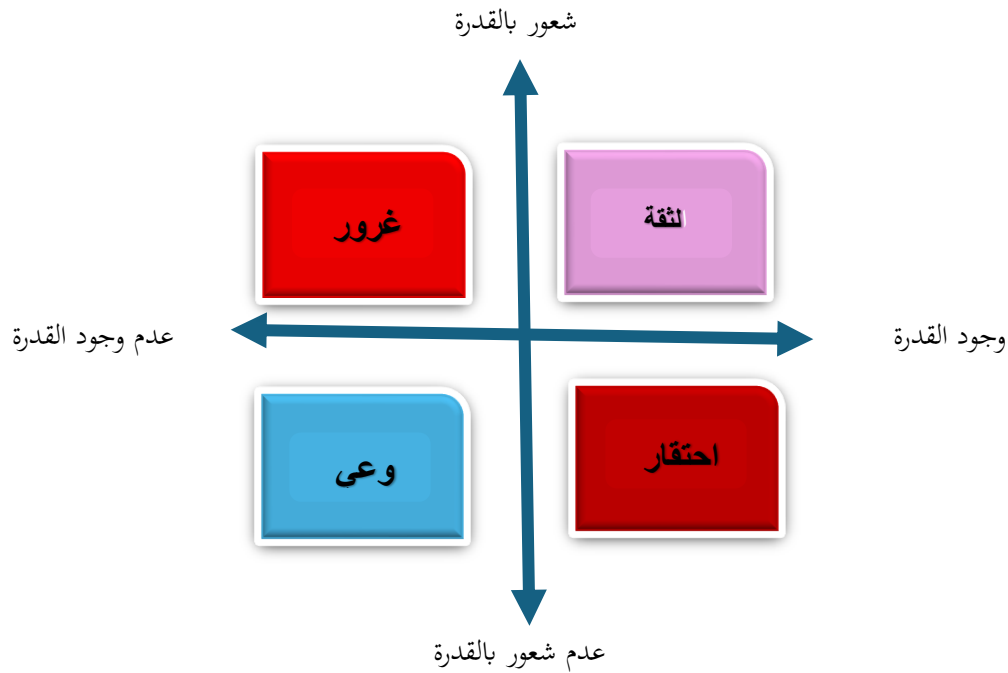
(وسوف يكون تطبيق عملي لمهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي بمشاركة الجمهور)

ال محور الثالث : تعزيز ثقة المرأة بنفسها في عالم التدريب من خلال تطوير مهاراتها التدريبية مع استعراض مفهوم الثقة وأسس بناء الثقة المرأة في نفسها.

■ مفهوم الثقة : شعور يحرك الانسان نحو الفعل ويطمئنه.

إنها قيمة تجعل الفرد متأكدا ومؤمنًا بقدراته وما يمكنه فعله، وهي سجية تنمي احترام الفرد لنفسه والايمان الراسخ والوثوق بشخص ما في قدراته وصدقه وأفعاله .

شرح مصفوفة الثقة الذي يوضحه الشكل التالي:



■ أسس بناء الثقة

توجد بعض الأسس الفعالة لتوليد ثقة المرأة بنفسها في عالم التدريب:

✓ التعليم والتدريب المستمر

✓ وجود أهداف واضحة

✓ تقبل الفشل والمحاولة المستمرة

✓ طلب التغذية الراجعة

✓ تقبل النقد البناء والتوجيه

✓ توسيع دائرة الراحة

من خلال التركيز على هذه الأسس يمكن للمرأة بناء ثقة قوية في نفسها، مما يساعدها على تحقيق أهدافها.

المنهجية التدريبية

أسلوب التدريب المعتمد (محاضرة، نقاش جماعي، دراسة حالة، تمارين عملية).

- محاضرة تفاعلية.
- تمارين عملية
- مناقشات جماعية.

الأنشطة التفاعلية

سوف يتم تطبيق مجموعة من التمارين العملية والتطبيقات بمشاركة الجمهور وهي كالتالي:

- تمرين عملي التحدث أمام الجمهور
- تمرين عملي عن نبضات الصوت
- تمرين عملي استخدام لغة الجسد

المخرجات المتوقعة

أبرز المهارات أو المعارف التي سيكتسبها المشاركون بعد ورشة العمل التدريبية.

- القدرة على التحدث من غير وجود الحشو في الكلام وكيفية استخدام الوقفات.
- استخدام لغة الجسد وأثره على الجمهور
- بناء الثقة في النفس وأثرها على التدريب
- معرفة مصفوفة الثقة وأهميتها في معرفة الأشخاص الواصلون عن غيرهم

المواد / الأدوات المطلوبة

تحديد الأدوات اللازمة لتسهيل الورشة التدريبية.

- جهاز عرض
- شاشة
- أوراق عمل
- أقلام
- ميكروفون للمدرب
- ميكروفون للجمهور

الخاتمة

تسهم الورشة في تعزيز ثقة المرأة في نفسها والتي تمثل حجر الأساس في تطوير مهاراتها التدريبية من (مهارات العرض والإلقاء، ومهارات التواصل الفعال، وأسس بناء الثقة) وبالتالي يعكس على إيمانها بقدراتها، وتصبح أكثر استعدادا لتعلم مهارات جديدة.

ثقة المرأة في قدراتها التدريبية يعكس أن المرأة لا يقلن عن الرجال في مجال التدريب، فكل منهما يمتلك مهارات وقدرات تساهم في تطوير المجال التدريبي، وتكاتف الجهود بينهما يمكننا أن نحقق بيئة تدريبية متوازنة والتي تحقق افاق جديدة

