



اجنبية خفية

قصة نجاح مقدمة لمؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير

لولوة محمد الشراح

آية فوزي

أكتوبر 2025

دولة الكويت

الملخص

- تهدف التجربة إلى إبراز دور التدريب والتأهيل في تمكين الأشخاص من ذوي الإعاقة لتحقيق الاستقلالية والاندماج في المجتمع.
- وتأكد القصة على قوة التحدي والإصرار في مواجهة الصعوبات وتحويلها إلى فرص النجاح.
- وسيستفيد الحضور من استلهام الدروس حول أهمية الدعم المجتمعي وفتح مجالات العمل والابداع أمام جميع الفئات.

خلفية قصة النجاح

- ولدت لولوه محمد الشراح عام 1997، وهي من ذوي متلازمة داون وإعاقة حركية.
- نشأت بدعم أسري ومجتمعي مكّنها من الاندماج في التعليم بمدرسة دسمان ثنائية اللغة، وحصلت على شهادة COPE كأعلى مستوى تعليمي تأهيلي لذوي الإعاقة.
- منذ طفولتها أثبتت حضورها في مجالات متعددة ، وكانت من مؤسسي فريق البيسبول وهو الأول من نوعه بالشرق الأوسط، وحققت إنجازات رياضية وفنية ودينية، مثل السباحة، الرسم، وحفظ القرآن الكريم، إلى جانب مشاركاتها المحلية والخليجية والدولية.
- انتقلها لاحقاً للتدريب والعمل في القطاع المصرفي، حتى التحاقها ببنك الخليج عام 2023، شكل تنويجاً لمسيرة طويلة من التمكين، وجعلها نموذجاً ملهمًا لدمج الأشخاص ذوي الإعاقة في المجتمع وسوق العمل.

ابرز التحديات

- التحديات الصحية الناتجة عن الجمع بين متلازمة داون والإعاقة الحركية.
- الصور النمطية المجتمعية والتقليل من قدرات الأشخاص ذوي الإعاقة.
- محدودية الفرص المتاحة للتدريب والتعليم والعمل مقارنةً بغير ذوي الإعاقة.
- الحاجة لبذل جهد مضاعف في المنافسات الرياضية والفنية لإثبات الذات.

الحلول والإجراءات

- الدعم الأسري والمجتمعي: توفير بيئة مشجعة من العائلة والمؤسسات التطوعية.
- التأهيل والتعليم النوعي: الالتحاق بمدرسة دسمان ثنائية اللغة والحصول على شهادة COPE كأعلى مستوى أكاديمي تأهيلي لذوي الإعاقة.
- المشاركة والتمكين: الانخراط في الفرق الرياضية والفنية والتطوعية لإبراز القدرات.
- التدريب والعمل: الاندماج في برامج تدريبية بالتعاون مع البنوك، وصوّلاً للتوظيف الفعلي والرسمي في بنك الخليج الكويتي.

النتائج والإنجازات المحققة

- جوائز محلية وخليجية ودولية: الحصول على العديد من الجوائز في مجالات الرسم، السباحة، وحفظ القرآن الكريم، منها جائزة الماس مرتين (2007 و2010) ، والجائزة الأولى لمسابقة الرسم لدول مجلس التعاون عام 2014 .
- مشاركات رياضية وفنية: اختيار لولوه لحضور أولمبياد بكين 2008 كأصغر سفيرة من ذوي الإعاقة، والمشاركة في بطولة دبي للبيسبول لعدة سنوات .
- المسابقات القرآنية: الفوز في مسابقات القرآن الكريم محلياً وخليجياً وتكرييم من الأمير الراحل الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح عام 2012 في مسابقة الكويت الكبرى لحفظ القرآن الكريم .



النتائج والإنجازات المحققة

- التمكين المهني: اجتياز برنامج تدريبي لمدة عام عن طريق جمعية البناء البشري الكويتية يتخللها تدريب ميداني في بيت التمويل الكويتي وبنك بوبيان ثم التعيين رسميًا في بنك الخليج عام 2023 بقطاع الموارد البشرية HR .
- المؤتمرات والملتقيات: المشاركة والحضور للعديد من الفعاليات الإقليمية والدولية، منها مؤتمر اقتصاد الإلهام بالبحرين (2020) والملتقى العلمي الأول لذوي الإعاقة بالبحرين (2024).
- الإنجازات الأخيرة (قطر 2025): الفوز بالمركز الأول في مسابقتي الرسم والطبخ ضمن المسابقة التي نظمها مركز هم للأشخاص ذوي الإعاقة بالدوحة بتاريخ 14 مايو 2025، بمشاركة عدة دول خليجية.

- على الأفراد: ألهمت قصة لولوه الأشخاص ذوي الإعاقة وعائلاتهم، وزادت من ثقفهم بأنفسهم وإيمانهم بقدراتهم على تحقيق الإنجازات.
 - على المؤسسة: ساهمت مشاركتها في البرامج التدريبية والوظيفية في تعزيز دمج ذوي الإعاقة في بيئة العمل، ورفع مستوى الوعي والتقدير لموهبتهم وإمكاناتهم.
 - على المجتمع: أظهرت أهمية الدعم المجتمعي والمبادرات التطوعية، وشجعت على إزالة الحواجز والتمييز، مما ساهم في تعزيز ثقافة الدمج والتمكين والإبداع لجميع الفئات.

الدروس المستفادة

- أهمية الدعم والتوجيه: الدعم الأسري والمؤسسي أساس لتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من ابراز قدراتهم وتحقيق النجاح.
- قوة الإصرار والتحدي: المثابرة والإصرار على مواجهة الصعوبات يمكن أن تحول العقبات إلى فرص للإنجاز.
- الدمج والفرص المتكافئة: توفير فرص تعليمية، رياضية، وفنية ومهنية متكافئة يساهم في تمكين الأفراد من ذوي الإعاقة لتحقيق التنمية المجتمعية.
- التأثير الإيجابي للقدوة: نماذج النجاح مثل لولوه تلهم الآخرين وتشجع المجتمع على الاعتراف بقدرات ذوي الإعاقة.

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer



صور



الخاتمة

تشكل تجربة لولوه محمد الشراح نموذجًا ملهمًا ومشرّفًا ييرز قدرة الأشخاص ذوي الإعاقة على تحويل التحديات إلى إنجازات ملموسة.

و تعكس القصة أهمية الدعم الأسري والمؤسسي، وتشجع على توفير فرص متكافئة في التعليم، الرياضة، الفن والعمل.

كما تلهم المجتمع للاعتراف بقدرات جميع أفراده، وتعزز ثقافة الدمج والتمكين.