



قصة نجاح " من الأعماق إلى القيادة : رحلة القوة والإيمان "



د. فاطمة نوري جاسم التميمي



بين سنة 1993 الى 1996 كنت سباحة ...
تعلمت أن أتنفس تحت الضغط ...
أن أوزن جسدي عكس التيار ...
أقاوم الاستسلام وأن أثق بقوتي البدنية والعقلية ...



Padi eCard

Open Water Diver



Name:Fatema Nouri Jassem Altemmeemi
Diver No.: 2203UB7521
Birth Date: 27-Jun-2025
Cert Date: 01-Jul-2011
Instructor Name: Joi
Instructor Number: 631882



في سنة 2010 حصلت على رخصة الغوص من مجموعة PADI
كنت أغوص في أعماق البحر، لكنني اكتشفت أنني في الحقيقة كنت أغوص
في أعماق نفسي ... تعلمت أن العمق "ما يخوف اذا أعطيته هواك ومشاعرك

This person has satisfactorily met the standards for this certification level
as set forth by PADI. This Temporary Card expires after 90 days. If you do
not receive your permanent PADI certification card before this card
expires, please contact your certifying instructor.



بدأت رحلة جديدة ...
الرماية وركوب الخيل
رياضات عظيمة ...
قوية ...

أوصى بها سيدنا محمد ﷺ
ليست مجرد أنشطة، بل
مدارس للتوازن ، الصبر ،
الشجاعة ، والثقة



الرمي علمتني اتخاذ القرار
بثبات ...
والخيل علمتني القيادة - أن
أكون في المقدمة، بثقة
وتواضع

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development





بهذه الروح، استطعت تجاوز ضغوطات اجتماعية، عائلية، ونفسية ...
لم تكن الحياة سهلة ، لكن كانت مدرستي الأولى .. وكنت مؤمنة أن الله
ما يخذل من سعى وتوكل.



شيئاً، بدأت ألاحظ التغير في نفسي ... صرت أقوى ، أهدا ، أكثر وعي برسالتي
قررت أن أنقل هذا التحول لغيري ... أساهم وأدرب ... شوي شوي بدأت ألاحظ التغير في نفسي...
صرت أهدا وأكثر وعي برسالتي. بدأت رحلتي التدريبية بكل جد وشغف... شهادات، تطبيق، قراءة، حضور.
لين صرت مدربة دولية معتمدة، وصاحبة رؤية واضحة.



قمت بتأليف هذا الكتاب الخيال ورشة العقل هو رحلة عميقه الى أعماق قدرات الانسان والقدرة على تحويل حياتك من مجرد خيال عابر الى قوة تصنع واقعنا



تعلمت أن الثقة تبني بالإنجاز الذاتي ، لا بالإعجاب الخارجي
الرياضة ليست فقط لياقة بل سلوك ، ومهارة وقيادة
الدين لم يكن يوماً عائقا ... بل هو أعظم دافع
العقبات هي تدريب إجباري على النجاح
وكل مهارة مارستها انعكست في شخصيتي كمدربة
أصبحت أكثر صبراً، أكثر تركيزاً ، أكثر وعيًا بالقوة الكامنة في الآخرين



- رسالتي لكل مدرس ودكتور هنا اليوم
- لا تهمل ذاتك وأنت تبني الآخرين
- لا تدرب بعقلك فقط ، بل درب بقلبك وتجربتك
- اجعل القيم قاعدة ، والإيمان دافعاً ، والشغف ناراً لا تنطفئ
- لأن القيادة لا تبدا من الكرسي أو الشهادة ، بل تبدأ من أعماق الذات



مؤتمرات الدوحة الثالثة للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Development



@FATEMA_ALTEMEEMI

للتواصل : +965 99919306