

قصة نجاح " من الأعماق إلى القيادة : رحلة القوة والإيمان "



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Development

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



د. فاطمه نوري جاسم التميمي



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
"3rd Doha Conference For Training and Developer"

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



بين سنة 1993 الى 1996 كنت سباحة ...
تعلمت أن أتنفس تحت الضغط ...
أن أوازن جسدي عكس التيار ...
أقاوم الاستسلام وأن أثق بقوتي البدنية والعقلية ...



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025

Padi eCard Open Water Diver



Name: Fatema Nouri Jassem Altemmeemi
Diver No.: 2203UB7521
Birth Date: 27-Jun-2025
Cert Date: 01-Jul-2011
Instructor Name: Joi
Instructor Number: 631882



في سنة 2010 حصلت على رخصة الغوص من مجموعة PADI
كنت أغوص في أعماق البحر، لكنني اكتشفت أنني في الحقيقة كنت أغوص
في أعماق نفسي ... تعلمت أن العمق "ما يخوف إذا أعطيته هواك ومشاعرك

This person has satisfactorily met the standards for this certification level as set forth by PADI. This Temporary Card expires after 90 days. If you do not receive your permanent PADI certification card before this card expires, please contact your certifying instructor.



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



بدأت رحلة جديدة ...
الرماية وركوب الخيل
رياضات عظيمة ...
قوية ...

أوصى بها سيدنا محمد ﷺ
ليست مجرد أنشطة, بل
مدارس للتوازن , الصبر ,
الشجاعة , والثقة



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



الرماية علمتي اتخاذ القرار
بثبات ...
والخيل علمتي القيادة - أن
أكون في المقدمة, بثقة
وتواضع



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025





مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



بهذه الروح, استطعت تجاوز ضغوطات اجتماعية, عائلية, ونفسية...
لم تكن الحياة سهلة, لكن كانت مدرستي الأولى.. وكنت مؤمنة أن الله
ما يخذل من سعى وتوكل.



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



شيئا, بدأت ألاحظ التغير في نفسي ... صرت أقوى , أهدأ , أكثر وعي برسالتي
قررت أن أنقل هذا التحول لغيري ... أساهم وأدرب ... شوي شوي بدأت ألاحظ التغير في نفسي...
صرت أهدأ وأكثر وعي برسالتي. بدأت رحلتي التدريبية بكل جد وشغف... شهادات, تطبيق, قراءة, حضور.
لين صرت مدربة دولية معتمدة, وصاحبة رؤية واضحة.



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



قمت بتأليف هذا الكتاب الخيال ورشة العقل هو رحلة عميقة الى أعماق قدرات الانسان والقدرة على تحويل حياتك من مجرد خيال عابر الى قوة تصنع واقعنا



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



تعلمت أن الثقة تبنى بالإنجاز الذاتي ، لا بالإعجاب الخارجي
الرياضة ليست فقط لياقة بل سلوك ، ومهارة وقيادة
الدين لم يكن يوماً عائقاً ... بل هو أعظم دافع
العقبات هي تدريب إجباري على النجاح
وكل مهارة مارستها انعكست في شخصيتي كمدربة
أصبحت أكثر صبراً ، أكثر تركيزاً ، أكثر وعياً بالقوة الكامنة في الآخرين



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
Third Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



- رسالتي لكل مدرب ودكتور هنا اليوم
- لا تهمل ذاتك وأنت تبني الآخرين
- لا تدرب بعقلك فقط ، بل درب بقلبك وتجربتك
- اجعل القيم قاعدة ، والإيمان دافعاً ، والشغف ناراً لا تنطفئ
- لأن القيادة لا تبدأ من الكرسي أو الشهادة ، بل تبدأ من أعماق الذات



مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير
3rd Doha Conference For Training and Developer

مؤتمر الدوحة الثالث للتدريب والتطوير - أكتوبر 2025



@FATEMA_ALTEMEEMI
3rd Doha Conference For Training and Developer

للتواصل : +965 99919306