



الفيصل القابضة
Al Faisal Holding



عناق جبليين بين حكمة الخبرة ومنطق العصر

سميرة صالح الخلاقي اليافعي قطر





الفيصل القابضة
Al Faisal Holding



عالم فاطمة الخاص

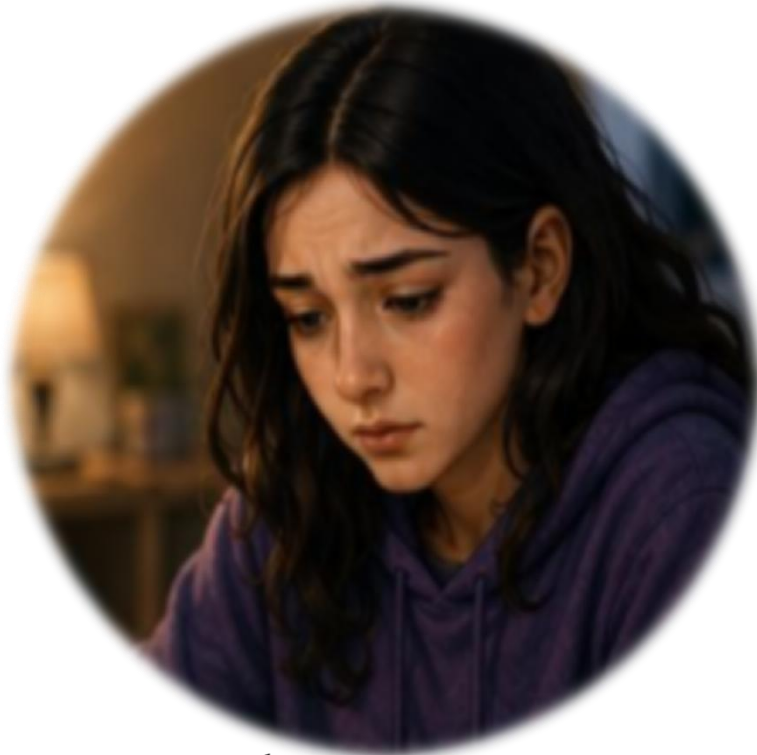


الفيصل القابضة
Al Faisal Holding



لماذا غرفتك غير مرتبة؟

وهذه الدراسة متى
ستنهينها؟



رفعت (فاطمة) رأسها ببطء... لم تكن الكلمات هي المشكلة!
بل الشعور بأن أمها لا ترى سوى ما ينقصها ولا تسمع سوى أخطائها

في تلك اللحظة بدأت الشرارة

المراهقة كانت لديها "مشاعر متقلبة

أفكار جديدة

رغبة في الاستقلال

وصوت داخلي يقول "أريد أن أفهم"





الفيصل القابضة
Al Faisal Holding



في الجهة الأخرى كانت أمها ترى المشهد بطريقة مختلفة

تغير مفاجئ في السلوك

حساسية زائدة

عزلة أحياناً

وتمسك بالهاتف أكثر من الأسرة



وفقًا لتقرير المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض لعام 2024 – 2025، فإن 58.5٪ من المراهقين قالوا إنهم دائمًا يحصلون على الدعم العاطفي الذي يحتاجونه وكانت هذه الفئة أقل عرضة للقلق والاكتئاب والنوم السيئ

في تقرير جمعية علم النفس الأمريكية عام 2025 - 93.1٪ من الأهالي يعتقدون أنهم يقدمون دعمًا كافيًا. بينما 40٪ من المراهقين يقولون العكس هذا يعني أن الاحتواء الحقيقي يجب أن يكون فعليًا وليس افتراضيًا.

فدراسة تحليلية واسعة شملت 1,251 مراهقًا عام 2024 وجدت أن إشراك الوالدين في العلاج يقلل المشكلات السلوكية بدرجة واضحة وحقق نتائج أفضل من العلاج الموجه للمراهق وحده..

بحسب مراجعات "يونيسف" لأبحاث الصحة النفسية للمراهقين فإن البرامج التي تتضمن دعمًا نفسيًا أسريًا تُظهر تحسنًا في تعامل المراهقات مع الانفعالات وزيادة القدرة على طلب المساعدة.





الفيصل القابضة
Al Faisal Holding



بدأت الأم تمارس الاستماع الفعال



احتواء قبل محاسبة

تعاطف قبل تعليق

سؤال ثم إنصات



الفيصل القابضة
Al Faisal Holding



واكتشفت (فاطمة) أن الخبرة ليست تحكماً بل
حماية

اكتشفت الأم أن المراهقة ليست تمرداً.... بل انتقالاً



الفيصل القابضة
Al Faisal Holding



لم يختفِ اختلاف الجيلين ، لكنه تحول من فجوة إلى جسر
فلاحتواء ليس تدليلاً بل استثمار طويل الأمد في إنسان واثق.



الفيصل القابضة
Al Faisal Holding



فلنخرج من هذه القصة بقناعة راسخة
عندما تُحتوى المراهقة تُزهر العلاقة ويهدأ البيت ويكبر الاحترام بين الجميع
والأهم تشعر الفتاة أنّ هناك من يمسك بيدها مهما تغيّرت الأيام.



المؤتمر الخليجي العربي الأول للتدريب والتطوير
THE FIRST ARAB GULF CONFERENCE FOR TRAINING AND DEVELOPMENT

المؤتمر الخليجي العربي الأول
للتدريب والتطوير - القاهرة
The First Arab Gulf-Arab Conference
& Development - Cairo
20 يونيو 2026



الفيصل القابضة
Al Faisal Holding

الشريك الاستراتيجي
Strategic Partner



الاتحاد الدولي للتدريب والتطوير
THE INTERNATIONAL UNION
FOR TRAINING & DEVELOPMENT

منظم المؤتمر

